

2025–26

Α' ΠΕΡΙΟΔΟΣ

Προγράμματα Ενηλίκων

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

Επαγγελματική & Προσωπική Ανάπτυξη

- ✓ Νέες Τεχνολογίες
- ✓ Marketing & Management
- ✓ Οικονομικά & Χρηματοοικονομικά
- ✓ Επικοινωνία, Ψυχολογία & Ηθική
- ✓ Ανθρωπιστικές Επιστήμες
- ✓ Ξένες Γλώσσες

Δημιουργικά Εργαστήρια

- ✓ Θέατρο - Εικαστικά
- ✓ Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου
- Άσκηση - Άθληση





Τα Προγράμματα Ενηλίκων του Κολλεγίου Αθηνών, από την έναρξή τους το 1984 έως σήμερα, εστιάζουν στην ιδέα ότι η μάθηση είναι πολύπλευρη και συνεχίζεται σε όλη τη διάρκεια της ζωής μας. Ποτέ δεν είναι αργά να αποκτήσουμε καινούργιες γνώσεις, να δημιουργήσουμε νέα ενδιαφέροντα και να καλλιεργήσουμε πολύπλευρες δεξιότητες. Σας καλωσορίζουμε στο σύγχρονο και άριστα εξοπλισμένο campus του Σχολείου στο Ψυχικό, όπου οι επιλεγμένοι καθηγητές μας θα σας παρουσιάσουν τα θέματά τους σε ένα φιλικό και προσιτό περιβάλλον. Στα προγράμματά μας δίνουμε έμφαση στην ποιοτική εκπαίδευση μέσα από μία συντροφική και ενθαρρυντική ατμόσφαιρα.

Τα προγράμματα είναι:

Επαγγελματική & Προσωπική Ανάπτυξη

- ✓ Νέες Τεχνολογίες
- ✓ Marketing & Management
- ✓ Οικονομικά & Χρηματοοικονομικά
- ✓ Επικοινωνία, Ψυχολογία & Ηθική
- ✓ Ανθρωπιστικές Επιστήμες
- ✓ Ξένες Γλώσσες

Δημιουργικά Εργαστήρια

- ✓ Θέατρο - Εικαστικά
- ✓ Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου

Άσκηση - Άθληση

Έναρξη Μαθημάτων

Δευτέρα 6 Οκτωβρίου 2025

(εκτός αν αναφέρεται συγκεκριμένη ημερομηνία έναρξης)

Εγγραφές: Από 8 Σεπτεμβρίου 2025

Ηλεκτρονική Εγγραφή

Επιμόρφωση Ενηλίκων

<https://www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning/online-registration>

Άσκηση - Άθληση

<https://www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning/programs/gym/eregistration>

Επικοινωνία

Στεφάνου Δέλτα 15, 154 52 Ψυχικό
pee@athenscollege.edu.gr

T: 210 6748160, 210 6748153, 210 6798191

Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο

T: 210 6798321 (17:30 – 22:30)

 **/Athens.College.Lifelong.Learning**

 **/athenscollegelifelonglearning**

 **/athenscollegelifelonglearning**

 **www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning**



Επαγγελματική και Προσωπική Ανάπτυξη



Η Επαγγελματική και Προσωπική Ανάπτυξη είναι ένα ταξίδι που διαρκεί μια ζωή. Καθώς εξελισσόμαστε, ανακαλύπτουμε νέες ανάγκες και νέες αδυναμίες, επιθυμούμε να αναπτύξουμε τον χαρακτήρα μας σε νέες κατευθύνσεις και να χτίσουμε πάνω στα δυνατά μας σημεία ή, πιο απλά, ψάχνουμε καινούργια ερεθίσματα. Η ενότητα της Επαγγελματικής και Προσωπικής Ανάπτυξης συγκεντρώνει επιλογές μαθημάτων που υποστηρίζουν όλους μας στο επαγγελματικό και προσωπικό μας ταξίδι ενδυνάμωσης χαρακτήρα –διαλέξτε το μάθημα που σας ταιριάζει!

Προκαλέστε τον εαυτό σας να μάθει κάτι καινούργιο. Διευρύνετε τους ορίζοντές σας με νέες ιδέες και επιχειρήματα που θα σας προκαλέσουν νοητικά. Μάθετε να σκέφτεστε από διαφορετική οπτική γωνία και απολαύστε προκλητικές ομαδικές συζητήσεις. Διαλέξτε ένα ή περισσότερα από τα μαθήματα αυτής της ενότητας που επικεντρώνονται σε επαγγελματικά, κοινωνικά και πολιτισμικά θέματα.



Έκπτωση
20%

- Στους σπουδαστές που παρακολουθούν περισσότερα από 2 μαθήματα
- Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών
- Στους γονείς των μαθητών του Κολλεγίου Αθηνών
- Στο προσωπικό του Κολλεγίου Αθηνών
- Στους κατόχους της Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων

Νέες Τεχνολογίες				Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
520.1	Η ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ	Κωνσταντίνος Μεγαλοκονόμος			19:15-20:45		4	300 €
522.1	ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ (ΤΝ): Βασικά Εργαλεία και η Τέχνη του Prompt	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ	Χρυσούλα Ρούγα, Αθανάσιος Σούφλας			19:00-21:00		4	170 €
522.2	ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ (ΤΝ): Πρακτικές Εφαρμογές στην Καθημερινή Ζωή	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ▶ Έναρξη 05/11/2025	Χρυσούλα Ρούγα, Αθανάσιος Σούφλας			19:00-21:00		4	170 €
522.3	ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ (ΤΝ): Η ΤΝ ως Δημιουργικό Εργαλείο	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ▶ Έναρξη 03/12/2025	Χρυσούλα Ρούγα, Αθανάσιος Σούφλας			19:00-21:00		6	250 €
524.1	ΑΝΑΚΑΛΥΨΕ ΤΟ CANVA: Οργάνωσε, Δημιούργησε, Επικοινωνήσε	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ	Χρυσούλα Ρούγα, Αθανάσιος Σούφλας		19:00-21:00			5	200 €
524.2	ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ CANVA ΓΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ▶ Έναρξη 18/11/2025	Χρυσούλα Ρούγα, Αθανάσιος Σούφλας		19:00-21:00			5	200 €
530.1	ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΜΕ EXCEL (DATA ANALYTICS IN EXCEL) I	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ναταλία Μήλιου	18:00-21:00				6	350 €
530.2	ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΜΕ EXCEL (DATA ANALYTICS IN EXCEL) II	ΥΒΡΙΔΙΚΟ ▶ Έναρξη 01/12/2025	Ναταλία Μήλιου	18:00-21:00				6	350 €
531.1	MICROSOFT POWER BI	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ναταλία Μήλιου			18:00-21:00		3	175 €
Marketing & Management				Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
540.1	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΕΙΣ	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Μάριος Βογιατζής	18:00-21:00				2	120 €
542.1	ΤΟ ΨΕΥΔΟΣ ΣΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ	ΥΒΡΙΔΙΚΟ ▶ Έναρξη 03/11/2025	Μάριος Βογιατζής	18:00-21:00				2	120 €
543.1	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΡΙΕΡΑΣ	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ξένια Πασχοπούλου			19:00-21:00		6	250 €
544.1	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ	Ισαάκ Τσαλικογλου		19:00-20:30			12	350 €
545.1	ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΩΝ ΜΟΝΤΕΛΩΝ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ	Ισαάκ Τσαλικογλου				19:00-20:30	7	210 €
547.1	ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΗΓΕΣΙΑΣ - LEADERSHIP DEVELOPMENT	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Τάκης Αβραντινής				19:15-20:45	12	350 €
548.1	ΚΡΙΣΗ: Απειλή ή Ευκαιρία;	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Αγγελική Γλουμά	Δευτέρα 13/10, Τρίτη 14/10, 18:00-21:00					120 €
550.1	PERSONAL BRANDING	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου	18:00-21:00				2	120 €
551.1	Η ΠΙΘΩ: Μια Δεξιότητα Ζωής που Διδάσκεται	ΥΒΡΙΔΙΚΟ ▶ Έναρξη 15/12/2025	Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου	18:00-21:00				3	175 €
552.1	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΕΙΣ I	ΥΒΡΙΔΙΚΟ ▶ Έναρξη 20/10/2025	Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου	18:00-21:00				3	175 €
553.1	SaleSmart: Πωλήσεις Έξυπνες, Πειστικές, Αποτελεσματικές, Κερδοφόρες	ΥΒΡΙΔΙΚΟ ▶ Έναρξη 24/11/2025	Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου	18:00-21:00				3	175 €
555.1	ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΠΕΛΑΤΩΝ ΓΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ντέμη Μωραΐτου			18:00-21:00		5	290 €
Οικονομικά & Χρηματοοικονομικά				Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
560.1	ΑΝΑΛΥΣΗ ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΩΝ - ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ ESG	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ	Παναγιώτης Παπαδέας				17:30-19:00	14	390 €
562.1	ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ: Θεωρία και Πράξη	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ	Νικόλαος Ριτσώνης		19:15-20:45			10	290 €

Επικοινωνία, Ψυχολογία & Ηθική					Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
570.1	ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: Μια Πρακτική Προσέγγιση	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Ειρήνη Φωτίου			19:00-20:30		4	160 €
571.1	SLOW MIND: Ψυχική Ανθεκτικότητα σε Γρήγορους Καιρούς	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	► Έναρξη 12/11/2025	Ειρήνη Φωτίου			19:00-20:30		4	160 €
573.1	ΑΝΘΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ: Εξερεύνηση της Ευημερίας μέσα από τη Θετική Ψυχολογία και την Πρακτική Φιλοσοφία	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ		Αngele Παπαντωνίου, Ναυσικά Αθανασούλη			18:00-19:30		4	100 €
577.1	ΠΩΣ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΝΟΥΜΕ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ ΟΤΙ ΜΑΣ ΕΚΑΝΑΝ: Χρήσιμα Μαθήματα από την Ψυχοθεραπεία	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανά 15 ημέρες	Ιάνθη Σταυροπούλου		17:30-19:30			3	100 €
578.1	ΧΑΡΟΥΜΕΝΗ ΖΩΗ! ΤΡΙΑ ΧΡΥΣΑ ΚΛΕΙΔΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΣΕΙΣ	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανά 15 ημέρες ► Έναρξη 18/11/2025	Ιάνθη Σταυροπούλου		17:30-19:30			3	100 €
579.1	ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΟΙ (STAY CONNECTED): Σεμινάριο Ψυχολογίας για Επιτυχημένες Σχέσεις	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Άννα Τάταρη	19:30-21:00				12	240 €
580.1	Η ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΗ ΓΡΑΦΗ ΩΣ ΒΑΣΗ ΓΙΑ «ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΟΥ»	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Αγγελική Γλουμά	Δευτέρα 06/10, Τρίτη 07/10, 18:00-21:00					120 €
581.1	ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕΣΩ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	► Έναρξη 19/11/2025	Ντέμη Μωραΐτου			18:00-21:00		5	290 €
582.1	ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ (SOCIAL MEDIA) ΚΑΙ MARKETING: Emails, Blogs, Influencers	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Χριστίνα Γεωργοπούλου		18:30-20:30			6	230 €
584.1	ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ (SOCIAL MEDIA): Ανάπτυξη της Επιχείρησης Μέσω των Κοινωνικών Δικτύων	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Χριστίνα Γεωργοπούλου	18:30-20:30				6	230 €
586.1	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΒΙΟΗΘΙΚΗ	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ		Ναυσικά Αθανασούλη	ΑΣΥΓΧΡΟΝΟ					180 €
Ανθρωπιστικές Επιστήμες					Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
204.1	Η ΣΚΕΨΗ ΤΗΣ HANNAH ARENDT: Άνθρωποι και Κοινωνία σε Χρόνους Ζοφερούς	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Ιορδάνης Παπαδόπουλος			19:15-20:45		14	230 €
205.1	ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΚΑΙ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ: Έρωτος Γνώση	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Ιορδάνης Παπαδόπουλος	19:15-20:45				14	230 €
208.1	Ο ΦΕΜΙΝΙΣΜΟΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΤΕΧΝΕΣ ΚΑΙ ΤΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	► Έναρξη 12/11/2025	Ναυσικά Αθανασούλη			17:30-19:00		4	100 €
212.1	ΤΟ ΝΗΜΑ ΤΗΣ ΕΠΙΘΥΜΙΑΣ: Η Σχέση στη Σύγχρονη Φιλοσοφία	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανά 15 ημέρες	Ελένη Μάκκα				17:30-19:00	7	135 €
215.1	Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΡΩΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΡΩΣΙΚΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ: Από τον Μεγάλο Πέτρο έως Σήμερα	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Ιωάννης Αντωνόπουλος			18:00-19:30		14	230 €
215.2	Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΟΘΩΜΑΝΙΚΗΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΤΟΥΡΚΙΚΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ: 15 ^{ος} Αιώνας έως Σήμερα	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Ιωάννης Αντωνόπουλος			19:30-21:00		14	230 €
221.1	ΜΙΛΑΜΕ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΛΥΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΕΡΓΟ ΤΕΧΝΗΣ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ		Ράνια Καπελιάρη				17:00-18:30	10	210 €
222.1	ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΙ ΠΕΡΑΝ ΤΟΥ “ΩΡΑΙΟΥ”: Τα Χαρακτηριστικά στην Τέχνη της Αφρικής, Ν. Αμερικής & Ωκεανίας	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ		Ράνια Καπελιάρη	17:30-19:00				10	210 €
223.1	ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΑ ΑΡΙΣΤΟΥΡΓΗΜΑΤΑ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ		Λαζαρίς Ζαούσης	19:15-20:45				8	165 €
230.1	ΜΙΑ ΣΥΝΤΟΜΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ	► Έναρξη 04/11/2025	Αναστάσης Φιλίππακόπουλος		19:15-20:45			10	210 €

Ξένες Γλώσσες

ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ				Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
104.1	ΕΠΙΠΕΔΟ IV(a)	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανθή Αυγερινάκου			19:15-21:15		14	240 €
105.1	ΕΠΙΠΕΔΟ V(a)	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ευγενία Καραντώνη				17:30-19:30	14	240 €
110.1	ENGLISH CONVERSATION: Basic	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ευγενία Καραντώνη	17:30-19:30				14	240 €
110.2	ENGLISH CONVERSATION: Intermediate	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανθή Αυγερινάκου		17:30-19:00			14	200 €
110.3	ENGLISH CONVERSATION: Advanced	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανθή Αυγερινάκου		19:15-20:45			14	200 €
ΓΑΛΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ				Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
131.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a): Αρχάριοι	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Μαρία Σιφωνιού		19:00-20:30			14	200 €
134.1	ΕΠΙΠΕΔΟ IV(a)	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Μαρία Σιφωνιού				17:15-18:45	14	200 €
136.1	COURS DE CONVERSATION	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Μαρία Σιφωνιού				19:00-20:30	14	200 €
ΙΤΑΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ				Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
151.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a): Αρχάριοι	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Έφη Κουντούρη		19:00-21:00			14	240 €
152.1	ΕΠΙΠΕΔΟ II(a)	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Daniele Cioffi		17:00-19:00			14	240 €
153.1	ΕΠΙΠΕΔΟ III(a)	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Daniele Cioffi			19:00-21:00		14	240 €
154.1	ΕΠΙΠΕΔΟ IV(a)	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Daniele Cioffi				17:00-19:00	14	240 €
156.1	ΕΠΙΠΕΔΟ VI(a)	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Daniele Cioffi				19:00-21:00	14	240 €
ΙΣΠΑΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ				Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
161.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a): Αρχάριοι	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Λυδία Στούπη				18:00-20:00	14	240 €
162.1	ΕΠΙΠΕΔΟ II(a)	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Λυδία Στούπη	18:00-20:00				14	240 €
163.1	ΕΠΙΠΕΔΟ III(a)	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Λυδία Στούπη			18:00-20:00		14	240 €
167.1	CLASE DE CONVERSACION	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Λυδία Στούπη		18:00-20:00			14	240 €
ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ				Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
171.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a): Αρχάριοι	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανθούλα Φιλιππίδου	19:00-21:00				14	240 €
171.2	ΕΠΙΠΕΔΟ I(b)	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανθούλα Φιλιππίδου			19:00-21:00		14	240 €
174.1	ΕΠΙΠΕΔΟ IV(a)	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανθούλα Φιλιππίδου	17:00-19:00				14	240 €
178.1	TÜRKÇE KONUŞMA KURSU	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανθούλα Φιλιππίδου			17:30-19:00		14	200 €



Δημιουργικά Εργαστήρια

Πειραματιστείτε καλλιτεχνικά, δημιουργήστε κάτι καινούργιο, μεταποιήστε κάτι που χρειάζεται μια νέα ζωή και μην αμελήσετε να τραγουδήσετε και να μπειτε σε έναν καινούργιο θεατρικό ρόλο. Καθοδηγούμενοι από γνωστούς καλλιτέχνες, θα εκφράσετε μία άλλη πλευρά του εαυτού σας σε ένα υποστηρικτικό, ομαδικό περιβάλλον. Στο τέλος της χρονιάς θα εκθέσετε τα δημιουργήματά σας και θα παρουσιάσετε τα έργα σας στην ετήσια έκθεση έργων.



Θέατρο		Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
302.1	ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ Ι: Ομάδα Σύγχρονου Θεάτρου Θανάσης Ακοκαλίδης				17:30-20:30	14	360 €
302.2	ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΙΙ: Ομάδα Σύγχρονου Θεάτρου Θανάσης Ακοκαλίδης	17:30-20:30				14	360 €
302.3	ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΙΙΙ: Ομάδα Σύγχρονου Θεάτρου Θανάσης Ακοκαλίδης		17:30-20:30			14	360 €
Καλλιτεχνικά Εργαστήρια		Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
310.1	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ: Σχέδιο - Χρώμα - Τοπίο - Κεφάλι Δανιήλ Σπυρόπουλος		17:30-20:00			14	390 €
311.1	ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ Ράνια Κατελιάρη				18:30-21:00	14	390 €
312.1	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗΣ Αλεξία Κουδιγκέλη	18:00-20:30				12	340 €
313.1	EASY PAINTING - ΜΕΙΚΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ Ιφιγένεια Κυττραίου			18:00-20:30		12	340 €
315.1	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΧΕΔΙΟΥ ΜΟΔΑΣ Ι Αλεξία Κουδιγκέλη		17:30-19:30			12	275 €
315.2	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΧΕΔΙΟΥ ΜΟΔΑΣ ΙΙ Αλεξία Κουδιγκέλη			18:00-20:00		12	275 €
317.1	FASHION STYLING Αλεξία Κουδιγκέλη		19:30-21:00			12	220 €
320.1	ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ: Ιστορία, Σύγχρονη Φωτογραφία, Ταξιδιωτική και Πορτρέτο Χριστίνα Καλλιγιάννη		17:30-20:30			14	380 €
351.1	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΥΑΛΙΟΥ Λέα Ρουσοπούλου		17:30-20:30			14	350 €
357.1	ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ - ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ Ι Ιφιγένεια Κυττραίου	19:00-21:00				12	275 €
357.2	ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ - ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ ΙΙ Ιφιγένεια Κυττραίου				19:00-21:00	12	275 €

368.1	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΣΜΗΜΑΤΟΣ Δημήτρης Νικολαΐδης				17:00-21:00	8	385 €
369.1	ΜΑΚΡΑΜΕ (ΚΟΣΜΗΜΑ) Ι Ελένη Λαζαράκη			17:30-19:00		14	230 €
369.2	ΜΑΚΡΑΜΕ (ΚΟΣΜΗΜΑ) ΙΙ Ελένη Λαζαράκη			19:15-20:45		14	230 €
Λοιπά		Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
380.1	ΟΙΝΟΛΟΓΙΑ - ΟΙΝΟΓΝΩΣΙΑ: Εισαγωγή στην Παραγωγή και Γευσιγνωσία Κρασιών Γιάννης Φλεριανός	18:30-20:30				8	310 €
384.1	ΤΕΧΝΗ ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - ART DE LA TABLE Αθηνά Αρώνη-Καντά ► Έναρξη 15/10/2025			18:00-19:30		3	55 €
390.1	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ Νεκτάριος Κόσσυβας			17:30-19:30		4	200 €

Μουσική - Ωδείο		Δε	Τρ	Τε	Πε	Πα	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
401.1	ΤΡΑΓΟΥΔΑΜΕ ΜΑΖΙ: Ταξίδι με τη Φωνή μου στον Μαγικό Κόσμο της Μουσικής Φιλοθέη Μωρίκη		17:45-19:15				14	230 €
413.1	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΚΙΘΑΡΑΣ Αλέξανδρος Κάλκος			20:00-21:30			14	250 €
414.1	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΣΑΞΟΦΩΝΟΥ Ι Δημήτρης Παπαγγελόπουλος					17:00-18:30	14	250 €
414.2	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΣΑΞΟΦΩΝΟΥ ΙΙ Δημήτρης Παπαγγελόπουλος					18:30-20:00	14	250 €
420.1	ΙΔΙΑΙΤΕΡΟ ΜΑΘΗΜΑ (Μονωδία, Σύγχρονο Τραγούδι, Πιάνο, Βιολί, Βιολοντσέλο, Βιόλα, Φλάουτο, Σαξόφωνο, Κιθάρα, Μπουζούκι, Αρμόνιο, Ηλεκτρική Κιθάρα, Ηλεκτρικό Μπάσο, Ντραμς)	1 ώρα / εβδομάδα κατόπιν συνεννοήσεως με τη Γραμματεία					14	595 €



Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου

Ειδικοί καθηγητές του Ωδείου του Κολλεγίου με πλούσια διδακτική εμπειρία, με πλήρη ενημέρωση και γνώση του αντικειμένου, διδάσκουν: μονωδία, σύγχρονο τραγούδι και όργανα (πιάνο, βιολί, βιολοντσέλο, βιόλα, φλάουτο, σαξόφωνο, κιθάρα, μπουζούκι, αρμόνιο, ηλεκτρική κιθάρα, ηλεκτρικό μπάσο, ντραμς).

Έκπτωση

20%

- Στους σπουδαστές που παρακολουθούν περισσότερα από 2 μαθήματα
- Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών
- Στους γονείς των μαθητών του Κολλεγίου Αθηνών
- Στο προσωπικό του Κολλεγίου Αθηνών
- Στους κατόχους της Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων

Οι εκπτώσεις δεν ισχύουν για ιδιαίτερα μαθήματα.

Άσκηση - Άθληση

- Κλειστό Κολυμβητικό Κέντρο • Fitness Studio με εξειδικευμένα μηχανήματα • Αίθουσες για προγράμματα γυμναστικής • Εσωτερικά και εξωτερικά γήπεδα basketball και volleyball • Γήπεδα ποδοσφαίρου • Γήπεδα τέννις
- Γήπεδο squash • Στίβος

 **Ημέρες και Ώρες Λειτουργίας**
01/09/2025 - 15/07/2026

ΔΕΥΤ. - ΠΑΡ.: 17:30 - 22:30 (Γυμναστήριο)

17:30 - 21:30 (Κολυμβητήριο)

ΣΑΒΒΑΤΟ: 14:00 - 19:00 (Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο)



Χρήση Εγκαταστάσεων

Γήπεδα για Ατομικά Αθλήματα

	Ετήσια
 Εγγραφή Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο (Κολύμβηση, χρήση του Στίβου)	€ 700
 Εγγραφή μελών ομάδων Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο (Κολύμβηση, χρήση του Στίβου)	€ 400
 Στίβος (Καθημερινά)	€ 360

Γήπεδα για Ομάδες (2 ώρες/εβδομάδα)

	Ετήσια
Εσωτερικά γήπεδα και γήπεδο ποδοσφαίρου 5x5	€ 3.100
Γήπεδα ποδοσφαίρου 7x7	€ 3.200
Εξωτερικά γήπεδα basketball και volleyball	€ 1.700

Μαθήματα

	Μηνιαία	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
 Τμήματα Κολύμβησης (3 έως 6 άτομα, 1 ώρα/εβδομάδα) (από 08/09/2025 μέχρι 06/06/2026)	€ 80	€ 210	€ 370	€ 560
 Προπονήσεις Δρόμων Αντοχής με τη Μαρία Πολύζου ▲ έναρξη 16/09/2025	Τρίτη & Πέμπτη 19:00-20:30, 17 εβδομάδες, € 280			
 Taichi με τον Πάτρικ Καραντινό ▲ έναρξη 06/10/2025	Δευτέρα 20:15-21:15, 14 εβδομάδες, € 150			
 Pilates με τη Ζωή Σπανού ▲ έναρξη 06/10/2025	Δευτέρα 17:30-18:30, 14 εβδομάδες, € 150			
 Μπαλέτο με τη Ζωή Σπανού ▲ έναρξη 06/10/2025	Δευτέρα 18:30-20:00, 14 εβδομάδες, € 230			
 Ελληνικοί Χοροί: Αρχάριοι με την Άννα Μαρούλη ▲ έναρξη 07/10/2025	Τρίτη 19:30-20:30, 14 εβδομάδες, € 150			
 Ελληνικοί Χοροί: Προχωρημένοι I με την Άννα Μαρούλη ▲ έναρξη 07/10/2025	Τρίτη 18:30-19:30, 14 εβδομάδες, € 150			
 Ελληνικοί Χοροί: Προχωρημένοι II με την Άννα Μαρούλη ▲ έναρξη 07/10/2025	Τρίτη 17:30-18:30, 14 εβδομάδες, € 150			

Έκπτωση
15%

Στα μέλη των οικογενειών των εγγεγραμμένων στο πρόγραμμα «Άσκηση-Άθληση»

Έκπτωση
20%

• Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών
• Στους γονείς των μαθητών του Κολλεγίου Αθηνών
• Στους σπουδαστές του Προγράμματος Επιμόρφωσης Ενηλίκων

Έκπτωση
50%

Στο προσωπικό του Κολλεγίου Αθηνών



Προγράμματα Ενηλίκων

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ



Επικοινωνία

Στεφάνου Δέλτα 15, 154 52 Ψυχικό
pee@athenscollege.edu.gr

T: 210 6748160, 210 6748153, 210 6798191

Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο

T: 210 6798321 (17:30 – 22:30)



/Athens.College.Lifelong.Learning



/athenscollegelifelonglearning



/athenscollegelifelonglearning



www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning