

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα :

“ Ψ ” WORKS FOR YOU... BASIC EDITION

Έχετε ποτέ αναρωτηθεί...

- ✓ Πως λειτουργεί ο εγκέφαλός σας και αν μπορείτε να αξιοποιήσετε περισσότερες δυνατότητές του;
- ✓ Γιατί ορισμένοι άνθρωποι «τα πάνε καλά» με όλους και είναι ιδιαίτερα επιτυχημένοι σε όλα όσα κάνουν ;
- ✓ Πώς θα ήταν η ζωή σας αν ήταν απαλλαγμένη από ενοχές, φόβο, άγχος και σχεδόν όλα τα αρνητικά συναισθήματα;
- ✓ Ποια ακριβώς είναι η προσωπικότητά σας ;

Αν κάποια στιγμή σας έχουν απασχολήσει τα παραπάνω ερωτήματα...

Αν θέλετε να πάρετε τον έλεγχο της ζωής σας στα χέρια σας ώστε να επιτυγχάνετε συνεχώς τους στόχους σας σε όλα τα επίπεδα...

Τότε βιώστε μαζί μας ένα πρωτόγνωρο εκπαιδευτικό πρόγραμμα, μια μοναδική εμπειρία που θα αλλάξει για πάντα τον τρόπο που σκέφτεστε και συμπεριφέρεστε ! Η Forward Consulting μετά από χιλιάδες ώρες εκπαιδευτικής εμπειρίας και ενασχόλησης με την υλοποίηση σεμιναρίων προσωπικής βελτίωσης, είναι πια στην ευχάριστη θέση να μπορεί να σας προσφέρει για πρώτη φορά, ένα Diploma εστιασμένο ξεκάθαρα στην Ψυχολογία. Ένα diploma με ιδανική διάρκεια και τιμή, που μέσα από ασκήσεις, παιχνίδια ρόλων, videos και πρακτικές εφαρμογές, προσφέρει μεστά και ολοκληρωμένα τις απαραίτητες γνώσεις, καθώς επίσης και τις ικανότητες αλλά και τις τεχνικές που απαιτούνται, ώστε να μπορέσει να ένας σύγχρονος άνθρωπος να επιτύχει σε όλα τα επίπεδα, παντού και πάντα !

Οι Θεματικές ενότητες του diploma " Ψ " works for you :

**Τα πάντα αλλάζουν γύρω μας...
...Εμείς τι κάνουμε για αυτό ;
18/02/2014 18:00 – 22:00 (4 ώρες)**

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

Σκοπός της πρώτης ενότητας του προγράμματος είναι να μάθουν οι συμμετέχοντες να επικοινωνούν αποτελεσματικά, να επιλέγουν και να εφαρμόζουν όλες τις απαραίτητες μεθόδους και τεχνικές, έτσι ώστε να επηρεάζουν αποτελεσματικά τη Θέληση, την Ικανότητα και την αντίδραση, τη δική τους και των ανθρώπων γύρω τους.

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Η Επικοινωνία... Λεκτική και Μη λεκτική
- Αντιμετωπίζοντας την «δική μας κρίση»
- Κατανοώντας τα βασικά σημεία των αλλαγών του καιρού μας
- Τι είναι η Διαχείριση Αλλαγών
- Οι απαραίτητες δεξιότητες για κάθε αλλαγή
- Ορισμένες Βασικές Τακτικές Διαχείρισης Αλλαγών
- Οι πιο σύγχρονοι τρόποι διαχείρισης της αλλαγής στους ανθρώπους
- Οι παράγοντες της επιτυχίας
- Τα κυριότερα εμπόδια για την επίτευξη της αλλαγής
- Η Αντίσταση στην αλλαγή και τα «βαρίδιά» της

Τι είναι ο Νευρογλωσσικός Προγραμματισμός (N.L.P.) που όλοι μιλάνε για αυτόν ; 22/02/2014 10:00 – 18:00 (8 ώρες)

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

Γιατί ορισμένες φορές οι άλλοι γύρω σας δε μπορούν να σας καταλάβουν... ενώ μιλάτε την ίδια γλώσσα; Τι θα άλλαζε στη ζωή σας αν γνωρίζατε πως πολλές από τις πράξεις σας είναι συχνά αποτέλεσμα κάποιας υποσυνείδητης δύναμης που σας κατευθύνει ; Πώς θα ήταν η ζωή σας αν ήταν απαλλαγμένη από ενοχές, φόβο, άγχος και σχεδόν όλα τα αρνητικά συναισθήματα;

Αν κάποια στιγμή σας έχουν απασχολήσει τα παραπάνω ερωτήματα...

Αν θέλετε να μάθετε τη γλώσσα προγραμματισμού του μυαλού σας...

Αν θέλετε να μάθετε πώς θα μπορείτε να έχετε τον έλεγχο της ζωής σας στα χέρια σας ώστε να επιτυγχάνετε συνεχώς τους στόχους σας σε όλα τα επίπεδα... όπως κάνει το 1% του πληθυσμού που γνωρίζει το μαγικό κόσμο του N.L.P, τότε πρέπει να παρακολουθήσετε αυτή την ενότητα.

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Ορισμός και Βασικές Αρχές Νεύρο - Γλωσσικού Προγραμματισμού (Ν.Γ.Π.)
- Το Υποσυνείδητο και πως λειτουργεί στην πράξη
- Τα Συστήματα των Αναπαραστάσεων και τα Μοτίβα των Ματιών
- Τα Υπό-κύρια Χαρακτηριστικά Αισθήσεων
- Η Γλώσσα και η επιτηδευμένη χρήση της
- Η Αγκύρωση
- Στρατηγικές προσωπικής βελτίωσης

Από τις 7 Κατηγορίες Νοημοσύνης... Θα χρειαστείτε μόνο, την Συναισθηματική Νοημοσύνη 25/02/2014 18:00 - 22:00 (4 ώρες)

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

Το να μπορείτε να διαχειρίζεστε και να αναπτύσσετε αποτελεσματικά τους ανθρώπους σας, είναι μία συνεχής και δημιουργική διαδικασία που ενισχύει ή/και διορθώνει πολλές φορές τις σχέσεις των προϊσταμένων & υφισταμένων, των φίλων & συγγενών καθώς επίσης και όλων όσων εμπλέκονται σε μία ομάδα. Η Συναισθηματική νοημοσύνη, είναι η μόνη τεχνική που θα σας δείξει πώς αυτό γίνεται.

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Τι είναι η Συναισθηματική Νοημοσύνη
- Σχέση του E.Q με το I.Q
- Η ανάγκη για Συναισθηματική Νοημοσύνη
- Παίρνοντας τον έλεγχο των συναισθημάτων μας
- Μέθοδοι και τεχνικές ψυχολογικής ενδυνάμωσης
- Πηγές παρακίνησης και κίνητρα συμπεριφοράς
- Άλλες γνωστικές τεχνικές για την E.Q
- Η σπουδαιότητα των ανθρώπων και πως τη διαχειριζόμαστε
- Τι Εμπόδια θα συναντήσουμε για να τους παρακινήσουμε
- Οι τρόποι ανάπτυξης - βελτίωσης ανθρώπων
- Τι είναι και πώς λειτουργούν τα Κίνητρα στους ανθρώπους ;
- Τι είναι και πώς λειτουργεί η Ικανότητα ;
- Τι είναι και πώς επηρεάζει τους ανθρώπους η Προσωπικότητα ;

Αυτογνωσία και ο Αυτοέλεγχος **27/02/2014 18:00 – 22:00 (4 ώρες)**

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

**"Επιτυχία σε κάθε τομέα της ζωής σου είναι να γνωρίζεις
και να αναγνωρίζεις τι πραγματικά σε κάνει να αισθάνεσαι
«καλά», τι «άσχημα» και πώς μπορείς μόνος σου να πας, από
το «άσχημα» στο «καλά»"**

Z. Ziglar

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Πού είναι το δικό μου «ναι» ή «όχι» σε όσα μου συμβαίνουν σήμερα ;
- Πώς θα βρω λίγο χρόνο για τα «θέλω» μου και όχι μόνο για τα «πρέπει»;
- Πώς μπορώ να είμαι συνεπής με τα συναισθήματά μου;
- Πώς θα νιώσω ασφάλεια ανάμεσα στους ανθρώπους για να λέω αυτό που θέλω χωρίς φόβο;
- Αυτοπαρακίνηση και Αυτοέλεγχος
- Τα βήματα της βελτίωσης

ΟΙ ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ ΤΗΣ FORWARD CONSULTING ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Ο **Νικόλαος Γ. Τράντος** σπούδασε ψυχολογία στο τμήμα ψυχολογίας του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και ειδικεύθηκε με μεταπτυχιακές σπουδές, στην ψυχολογική αξιολόγηση Ανθρώπων, με τη χρήση Ψυχομετρικών Εργαλείων. Έχει σημαντική συγκεκριμένη και εξειδικευμένη εργασιακή προϋπηρεσία, ως προϊστάμενος τμημάτων Ανθρώπινων Πόρων (FORTHNET, INFORM P LYKOS) και συνεργάζεται ως ειδικός σύμβουλος για την ανάπτυξη, την συμβουλευτική υποστήριξη και την εκπαίδευση Ανθρώπινων Πόρων, με εκπαιδευτικούς οργανισμούς και Ελληνικά Πανεπιστήμια.

Είναι πιστοποιημένος (Ε.ΚΕ.ΠΙΣ.) εκπαιδευτής ενηλίκων με πολύ μεγάλη εκπαιδευτική εμπειρία σε ενδοεπιχειρησιακά προγράμματα και ανοιχτά σεμινάρια (άνω των 6.000 ωρών). Ακόμη, είναι πιστοποιημένος αξιολογητής επιχειρήσεων από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Διοίκησης Ποιότητας (Validator και Assessor του E.F.Q.M.)

Η **Μαριάννα Μιχαλάκη** σπούδασε ψυχολογία στο Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και ειδικεύθηκε με μεταπτυχιακές σπουδές στην Αγγλία, στον τομέα της «Ψυχολογίας της Υγείας». Έως και σήμερα, ειδικεύεται στη Συστημική Ψυχοθεραπεία (οικογενειακή, ομαδική θεραπεία, θεραπεία ζεύγους). Έχει εργαστεί ως ψυχολόγος, τόσο στην Αγγλία όσο και στην Ελλάδα, σε πλαίσια στήριξης ατόμων και συνεργάζεται με κέντρα Αποκατάστασης Λόγου και Μάθησης όπου δουλεύει ψυχοθεραπευτικά και συμβουλευτικά με γονείς και παιδιά.

Η **Ελισάβετ Φλεριανού** έχει σπουδάσει ψυχολογία στην Αθήνα και έχει κάνει μεταπτυχιακές σπουδές στην Ανάπτυξη Ανθρώπινων Πόρων στο πανεπιστήμιο του Surrey της Μεγάλης Βρετανίας. Έχει εργαστεί για περισσότερα από δέκα χρόνια σε εμπορικές διευθύνσεις πολυεθνικών εταιριών, αλλά και σε τμήματα ανάπτυξης Ανθρώπινων πόρων. Μέχρι σήμερα διαθέτει πλούσια εμπειρία παροχής συμβουλευτικών – υποστηρικτικών υπηρεσιών, σε ομάδες στελεχών επιχειρήσεων και δημόσιων οργανισμών. Επιπροσθέτως, έχει διδάξει και εισηγείται ακόμη, πλήθος σεμιναρίων σε επιχειρηματίες και ελεύθερους επαγγελματίες.

ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΣΤΟ DIPLOMA " Ψ "WORKS FOR YOU ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ :

- Το εκπαιδευτικό υλικό των παρουσιάσεων όλων των ενοτήτων
- Ξεχωριστές εκπαιδευτικές σημειώσεις
- Ασκήσεις, tests, υλικό πρακτικής εκπαίδευσης
- Ψυχομετρικό test Επαγγελματικών Δεξιοτήτων (αξίας 50 ευρώ)
- Έγκυρο πιστοποιητικό παρακολούθησης

ΑΞΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Η Γενική Αξία συμμετοχής είναι 400 €/ Άτομο
- Για φοιτητές, η αξία συμμετοχής διαμορφώνεται σε 250 €/ Άτομο
- Για τρεις ταυτόχρονες εγγραφές, η αξία διαμορφώνεται σε 250 €/ Άτομο
- Για ανέργους η αξία συμμετοχής διαμορφώνεται σε 150 €/ Άτομο
- Κράτηση Θέσης γίνεται μόνο με την αποστολή της αίτησης συμμετοχής *(που θα λάβετε από την εταιρία μας)* μετά την εκδήλωση του ενδιαφέροντός σας
- Κατοχύρωση της θέσης/συμμετοχής, γίνεται μόνο με την εξόφληση της αξίας, μέχρι και την Δευτέρα 17/02/2014

Επικοινωνήστε μαζί μας
forward consulting
Δραγατσανίου 6 τ.κ.105 59 Αθήνα
Τηλ.: 210 32 52 363
e-mail.: hr@forwardconsulting.gr
www.forwardconsulting.gr