

Πρόγραμμα : " Ψ " WORKS student's edition

Έχετε ποτέ αναρωτηθεί...

- ✓ Πως λειτουργεί ο εγκέφαλός σας και αν μπορείτε να αξιοποιήσετε περισσότερες δυνατότητές του;
- ✓ Γιατί ορισμένοι άνθρωποι «τα πάνε καλά» με όλους και είναι ιδιαίτερα επιτυχημένοι σε όλα όσα κάνουν ;
- ✓ Πώς θα ήταν η ζωή σας αν ήταν απαλλαγμένη από ενοχές, φόβο, άγχος και σχεδόν όλα τα αρνητικά συναισθήματα;
- ✓ Ποια ακριβώς είναι η προσωπικότητά σας ;
- ✓ Τι είναι, πως λειτουργεί και βοηθάει πρακτικά το επάγγελμα του Ψυχολόγου ;

Αν κάποια στιγμή σας έχουν απασχολήσει τα παραπάνω ερωτήματα...

Αν θέλετε να πάρετε τον έλεγχο της ζωής σας στα χέρια σας ώστε να επιτυγχάνετε συνεχώς τους στόχους σας σε όλα τα επίπεδα...

Τότε βιώστε μαζί μας ένα πρωτόγνωρο εκπαιδευτικό πρόγραμμα, μια μοναδική εμπειρία που θα αλλάξει για πάντα τον τρόπο που σκέφτεστε και συμπεριφέρεστε ! Η Forward Consulting μετά από χιλιάδες ώρες εκπαιδευτικής εμπειρίας και ενασχόλησης με την υλοποίηση σεμιναρίων προσωπικής βελτίωσης, είναι πια στην ευχάριστη θέση να μπορεί να σας προσφέρει για πρώτη φορά, το πιο ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα των ημερών μας, ένα Diploma εστιασμένο ξεκάθαρα στην Ψυχολογία (Εργασιακή, Συμβουλευτική, Κλινική). Ένα diploma με ιδανική διάρκεια και τιμή, που μέσα από ασκήσεις, παιχνίδια ρόλων, videos και πρακτικές εφαρμογές, προσφέρει μεστά και ολοκληρωμένα τις απαραίτητες γνώσεις, καθώς επίσης και τις ικανότητες αλλά και τις τεχνικές που απαιτούνται, ώστε να μπορέσει να ένας σύγχρονος άνθρωπος να επιτύχει σε όλα τα επίπεδα, παντού και πάντα !

Οι Θεματικές ενότητες του " Ψ " works student's edition :

**Τα πάντα αλλάζουν γύρω μας...
...Εμείς τι κάνουμε ;**

**Χρησιμοποιούμε...
την Συναισθηματική Νοημοσύνη
07/12/2013 10:00 – 18:00 (8 ώρες)**

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

Σκοπός της πρώτης ενότητας του προγράμματος είναι να μάθουν οι συμμετέχοντες να επικοινωνούν αποτελεσματικά, να επιλέγουν και να εφαρμόζουν όλες τις απαραίτητες μεθόδους και τεχνικές, έτσι ώστε να επηρεάζουν αποτελεσματικά τη Θέληση, την Ικανότητα και την αντίδραση, τη δική τους και των ανθρώπων γύρω τους. Η Συναισθηματική νοημοσύνη, είναι η μόνη τεχνική που θα σας δείξει πώς αυτό γίνεται.

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Η Επικοινωνία... Λεκτική και Μη λεκτική
- Τι είναι η Διαχείριση Αλλαγών
- Οι πιο σύγχρονοι τρόποι διαχείρισης της αλλαγής στους ανθρώπους
- Η Αντίσταση στην αλλαγή και τα «βαρίδια» της
- Τι είναι η Συναισθηματική Νοημοσύνη
- Παίρνοντας τον έλεγχο των συναισθημάτων μας
- Μέθοδοι και τεχνικές ψυχολογικής ενδυνάμωσης
- Πηγές παρακίνησης και κίνητρα συμπεριφοράς

Αυτογνωσία και ο Αυτοέλεγχος

10/12/2013 10:00 – 18:00 (4 ώρες)

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

"Επιτυχία σε κάθε τομέα της ζωής σου είναι να γνωρίζεις και να αναγνωρίζεις τι πραγματικά σε κάνει να αισθάνεσαι «καλά», τι «άσχημα» και πώς μπορείς μόνος σου να πας, από το «άσχημα» στο «καλά»"

Z. Ziglar

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Πού είναι το δικό μου «ναι» ή «όχι» σε όσα μου συμβαίνουν σήμερα ;
- Πώς θα βρω λίγο χρόνο για τα «θέλω» μου και όχι μόνο για τα «πρέπει»;
- Πώς μπορώ να είμαι συνεπής με τα συναισθήματά μου;
- Πώς θα νιώσω ασφάλεια ανάμεσα στους ανθρώπους για να λέω αυτό που θέλω χωρίς φόβο;
- Αυτοπαρακίνηση και Αυτοέλεγχος
- Τα βήματα της βελτίωσης

Μαθαίνοντας τον εαυτό μας... με την βοήθεια των Ψυχομετρικών tests

12/12/2013 18:00 – 22:00 (4 ώρες)

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

Τα ψυχομετρικά tests αποτελούν ένα πολύτιμο εργαλείο διάγνωσης διαφόρων παραμέτρων του ανθρώπου και των δεξιοτήτων του, υλοποιώντας με τον πλέον αντικειμενικό τρόπο, τις αρχές της εφαρμοσμένης ψυχολογίας. Τα ψυχομετρικά tests σε κάθε περίπτωση, μπορούν να αυξήσουν την γνώση σας για τον εαυτό σας αλλά και τους άλλους και να σας καταστήσουν ικανούς να προσεγγίζετε τους στόχους σας, σύμφωνα με τις πραγματικές σας δυνατότητες. Τα tests μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην επιλογή και την αξιολόγηση στελεχών επιχειρήσεων, στην συμβουλευτική υποστήριξη και την ανάπτυξη της σταδιοδρομίας, στην προσπάθεια προσωπικής ανάπτυξης των ανθρώπων.

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Η Ιστορία της Ψυχομετρίας
- Η Κατασκευή και αξιολόγηση των ψυχομετρικών tests
- Η Εγκυρότητα και Αξιοπιστία τους
- Κατηγορίες ψυχομετρικών tests και πως λειτουργουν στην πράξη
- Επίδειξη και ανάλυση test Νοημοσύνης
- Επίδειξη και ανάλυση test Προσωπικότητας
- Επίδειξη και ανάλυση Προβολικών tests
- Ανάλυση tests / Case studies
- Συμπλήρωση τεστ εργασιακών δεξιοτήτων από τους συμμετέχοντες
- Συμπλήρωση τεστ προσωπικότητας από τους συμμετέχοντες

Τι είναι ο Νευρογλωσσικός Προγραμματισμός (N.L.P.) που όλοι μιλάνε για αυτόν ;

17/12/2013 18:00 – 22:00 (4 ώρες)

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

Γιατί ορισμένες φορές οι άλλοι γύρω σας δε μπορούν να σας καταλάβουν... ενώ μιλάτε την ίδια γλώσσα; Τι θα άλλαζε στη ζωή σας αν γνωρίζατε πως πολλές από τις πράξεις σας είναι συχνά αποτέλεσμα κάποιας υποσυνείδητης δύναμης που σας κατευθύνει ; Πώς θα ήταν η ζωή σας αν ήταν απαλλαγμένη από ενοχές, φόβο, άγχος και σχεδόν όλα τα αρνητικά συναισθήματα;

Αν κάποια στιγμή σας έχουν απασχολήσει τα παραπάνω ερωτήματα...

Αν θέλετε να μάθετε τη γλώσσα προγραμματισμού του μυαλού σας...

Αν θέλετε να μάθετε πώς θα μπορείτε να έχετε τον έλεγχο της ζωής σας στα χέρια σας ώστε να επιτυγχάνετε συνεχώς τους στόχους σας σε όλα τα επίπεδα... όπως κάνει το 1% του πληθυσμού που γνωρίζει το μαγικό κόσμο του N.L.P, τότε πρέπει να παρακολουθήσετε αυτή την ενότητα.

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Ορισμός και Βασικές Αρχές Νεύρο - Γλωσσικού Προγραμματισμού (Ν.Γ.Π.)
- Το Υποσυνείδητο και πως λειτουργεί στην πράξη
- Τα Συστήματα των Αναπαραστάσεων και τα Μοτίβα των Ματιών
- Τα Υπό-κύρια Χαρακτηριστικά Αισθήσεων
- Η Γλώσσα και η επιτηδευμένη χρήση της
- Η Αγκύρωση
- Στρατηγικές προσωπικής βελτίωσης

**Τα Ψυχολογικά Προβλήματα
της Σύγχρονης εποχής...
... και οι θεραπευτικές προσεγγίσεις**
19/12/2013 18:00 – 22:00 (4 ώρες)

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

Η σύγχρονη ψυχολογική επιστήμη, αποτινάζοντας τον συντηρητικό παλιό τρόπο σκέψης που χαρακτήριζε τις νευρώσεις και τις διαταραχές ως σωματικές ασθένειες, για τις οποίες ο άνθρωπος δεν μπορούσε να κάνει κάτι, έφτασε μέχρι στο σημείο να πιστεύει ότι ο ψυχικός κόσμος του ανθρώπου και οι συνέπειές του στην καθημερινή ζωή, είναι δημιουργήματα και «ευθύνη» του ίδιου του ανθρώπου. Αυτή η ενότητα είναι για όλους εσάς που ενδιαφέρεστε για την Ψυχολογία, για όσους σπουδάζετε, για όσους ξεκινήσατε να εξασκείτε το επάγγελμα του Ψυχολόγου, για όσους ψάχνετε μία ειδίκευση, μετά από τις όποιες σπουδές σας και δεν είστε σίγουροι που θα πρέπει να επενδύσετε το χρόνο και τα χρήματά σας,

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Η Φύση των ψυχολογικών διαταραχών
- Νευρώσεις : Αγχώδεις διαταραχές, Σωματόμορφες, Ψυχοαποσυνδεδετικές, Συναισθηματικές Διαταραχές και Διαταραχές Προσωπικότητας
- Ψυχώσεις : Σχιζοφρένεια, Διπολική διαταραχή , Οριακή Προσωπικότητα
- Η Ψυχανάλυση προσέγγιση
- Η Συμβουλευτική προσέγγιση
- Η Συστημική προσέγγιση
- Η Προσέγγιση Gestalt
- Cognitive Behavioral Therapy

**ΟΙ ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ ΤΗΣ FORWARD CONSULTING
ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

Ο **Νικόλαος Γ. Τράντος** σπούδασε ψυχολογία στο τμήμα ψυχολογίας του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και ειδικεύθηκε με μεταπτυχιακές σπουδές, στην ψυχολογική αξιολόγηση Ανθρώπων, με τη χρήση Ψυχομετρικών Εργαλείων. Έχει σημαντική συγκεκριμένη και εξειδικευμένη εργασιακή προϋπηρεσία, ως προϊστάμενος τμημάτων Ανθρώπινων Πόρων (FORTHNET, INFORM P LYKOS) και συνεργάζεται ως ειδικός σύμβουλος για την ανάπτυξη, την συμβουλευτική υποστήριξη και την εκπαίδευση Ανθρώπινων Πόρων, με εκπαιδευτικούς οργανισμούς και Ελληνικά Πανεπιστήμια.

Είναι πιστοποιημένος (Ε.ΚΕ.ΠΙΣ.) εκπαιδευτής ενηλίκων με πολύ μεγάλη εκπαιδευτική εμπειρία σε ενδοεπιχειρησιακά προγράμματα και ανοιχτά σεμινάρια (άνω των 6.000 ωρών). Ακόμη, είναι πιστοποιημένος αξιολογητής επιχειρήσεων από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Διοίκησης Ποιότητας (Validator και Assessor του Ε.Φ.Ο.Μ.)

Η **Μαριάννα Μιχαλάκη** σπούδασε ψυχολογία στο Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και ειδικεύθηκε με μεταπτυχιακές σπουδές στην Αγγλία, στον τομέα της «Ψυχολογίας της Υγείας». Έως και σήμερα, ειδικεύεται στη Συστημική Ψυχοθεραπεία (οικογενειακή, ομαδική θεραπεία, θεραπεία ζεύγους). Έχει εργαστεί ως ψυχολόγος, τόσο στην Αγγλία όσο και στην Ελλάδα, σε πλαίσια στήριξης ατόμων και συνεργάζεται με κέντρα Αποκατάστασης Λόγου και Μάθησης όπου δουλεύει ψυχοθεραπευτικά και συμβουλευτικά με γονείς και παιδιά.

Η **Ελισάβετ Φλεριανού** έχει σπουδάσει ψυχολογία στην Αθήνα και έχει κάνει μεταπτυχιακές σπουδές στην Ανάπτυξη Ανθρώπινων Πόρων στο πανεπιστήμιο του Surrey της Μεγάλης Βρετανίας. Έχει εργαστεί για περισσότερα από δέκα χρόνια σε εμπορικές διευθύνσεις πολυεθνικών εταιριών, αλλά και σε τμήματα ανάπτυξης Ανθρώπινων πόρων. Μέχρι σήμερα διαθέτει πλούσια εμπειρία παροχής συμβουλευτικών – υποστηρικτικών υπηρεσιών, σε ομάδες στελεχών επιχειρήσεων και δημόσιων οργανισμών. Επιπροσθέτως, έχει διδάξει και εισηγείται ακόμη, πλήθος σεμιναρίων σε επιχειρηματίες και ελεύθερους επαγγελματίες.

ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ :

- Το εκπαιδευτικό υλικό των παρουσιάσεων όλων των ενοτήτων
- Ξεχωριστές εκπαιδευτικές σημειώσεις
- Τα αποτελέσματα των ψυχομετρικών tests στα οποία θα αξιολογηθούν
- Ασκήσεις, tests, υλικό πρακτικής εκπαίδευσης
- Ψυχομετρικό test Επαγγελματικών Δεξιοτήτων (αξίας 50 ευρώ) για μία χρήση
- Έγκυρο πιστοποιητικό παρακολούθησης

ΑΞΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- ✓ Η Γενική Αξία συμμετοχής είναι 300 €/ Άτομο
- ✓ Για φοιτητές οποιασδήποτε σχολής, η αξία συμμετοχής είναι 200 €/ Άτομο
- ✓ Για 3 ταυτόχρονες εγγραφές, η αξία συμμετοχής διαμορφώνεται σε 150 €/ Άτομο για τον κάθε συμμετέχοντα
- ✓ Ειδικά για φοιτητές Ψυχολογίας η αξία συμμετοχής είναι 150 €/ Άτομο
- ✓ Κράτηση Θέσης γίνεται μόνο με την αποστολή της αίτησης συμμετοχής (*που θα λάβετε από την εταιρία μας*) μετά την εκδήλωση του ενδιαφέροντός σας
- ✓ Κατοχύρωση της θέσης/συμμετοχής, γίνεται μόνο με την εξόφληση της αξίας, μέχρι και την Τρίτη 03/12/2013

***Το Σεμινάριο θα διεξαχθεί στην αίθουσα εκπαίδευσης της
forward consulting Δραγατσανίου 6, 2^{ος} όροφος
(50μ από στάση μετρό «Πανεπιστήμιο»)
τ.κ. 10559 Αθήνα - Τηλ.: 2103252363
e-mail.: hr@forwardconsulting.gr
www.forwardconsulting.gr***