

ΟΜΑΔΕΣ

Σας ενημερώνουμε ότι στο ΔΙΚΕΨΥ θα ξεκινήσουν ομάδες θεραπευτικού προσανατολισμού στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν γυναίκες, άνδρες και ζευγάρια που αντιμετωπίζουν τις ιδιαίτερες προκλήσεις που προκύπτουν από τα θέματα υπογονιμότητας που αντιμετωπίζουν.

Οι ομάδες καθοδηγούνται από ειδικούς επιστήμονες (έναν ειδικό ψυχικής υγείας και έναν επιστήμονα της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής) και κάθε ομαδική συνάντηση θα έχει ένα συγκεκριμένο θέμα, ως επίκεντρο συζήτησης.

Θα δίνεται έμφαση στο ψυχολογικό υπόβαθρο του θέματος που αναλύεται και τη συζήτηση θα συντονίζει ο ειδικός ψυχικής υγείας, έμπειρος και ειδικά εκπαιδευμένος σε ζητήματα υπογονιμότητας. Παράλληλα, για την αρτιότερη υποστήριξη των θεμάτων, στο χώρο θα παρευρίσκεται και ένας επιστήμονας της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής (κλινικός εμβρυολόγος), ώστε άμεσα να μπορούν να απαντώνται ερωτήματα επιστημονικού χαρακτήρα και κλινικού-εργαστηριακού ενδιαφέροντος που προκύπτουν κατά τη διάρκεια των ομαδικών συναντήσεων.

Ο πρώτος κύκλος ομαδικών συναντήσεων θα ξεκινήσει τον Μάρτιο 2019 έως και τον Ιούνιο 2019 και περιλαμβάνει στο σύνολο 4 συναντήσεις διάρκειας 1,5 ώρας σε 1 προκαθορισμένη ημερομηνία τον μήνα (Σάββατο και ώρα 17:00-18:30).

Για τις ακριβείς ημερομηνίες θα υπάρξει σχετική ανακοίνωση στην ιστοσελίδα μας.

Θέματα ομαδικών συναντήσεων:

Υπογονιμότητα: Σε αυτή την ομάδα θα καλυφθούν όλες οι πλευρές της υπογονιμότητας όπως εξωσωματική γονιμοποίηση, επαναλαμβανόμενες αποβολές, χρήση σπέρματος δότη ή ωαρίων δότριας, παρένθετη μητέρα, ανύπαντρη μητέρα, υιοθεσία. Ποια τα ηθικά (ή και θρησκευτικά) ζητήματα που προκύπτουν; Αποδοχή της υπογονιμότητας μετά τη διάγνωση, επιλογή τρόπου δημιουργίας οικογένειας και «δέσμευση» για την ολοκλήρωση της θεραπείας που έχει επιλεγεί.

Άγχος και υπογονιμότητα: Παλεύοντας και επιβιώνοντας: Η υπογονιμότητα αποτελεί μια από τις πιο στρεσογόνες καταστάσεις που μπορεί να βιώσει το άτομο, αλλά και το ζευγάρι. Μέσα σε αυτή την ομάδα, θα έχετε τη δυνατότητα να μοιραστείτε τις εμπειρίες σας και να ακούσετε τι έχουν να πουν σχετικά και άλλοι άνθρωποι που βιώνουν παρόμοιες καταστάσεις.

Δωρεά ωαρίων/σπέρματος και παρένθετη μητρότητα: Η σύγχρονη επιστήμη παρέχει πλέον τη δυνατότητα πολλών επιλογών σχετικά με θέματα υπογονιμότητας, γεγονός που είναι πολύ ανακουφιστικό και ενθαρρυντικό, αλλά ταυτόχρονα περιπλέκει τη διαδικασία επιλογής για τον υποψήφιο γονέα, ειδικά όταν πρόκειται για περιπτώσεις συμμετοχής «τρίτου προσώπου» στην προσπάθεια υποβοηθούμενης αναπαραγωγής. Αυτές οι ομαδικές

συναντήσεις επικεντρώνονται στην προσέγγιση των επιλογών ενός ζευγαριού προς τη γονεϊκότητα, με σαφήνεια, εστιάζοντας στα υπέρ και τα κατά, σε ομοιότητες και διαφορές, ξεχωρίζοντας το μύθο από την πραγματικότητα.

Ανδρική υπογονιμότητα: Για έναν άνδρα, η διάγνωση της υπογονιμότητας μπορεί να είναι σχεδόν ισοπεδωτική. Μέσα σε αυτή την ομάδα, θα έχετε τη δυνατότητα να μοιραστείτε τις εμπειρίες σας με άλλους άντρες/ ζευγάρια που βιώνουν παρόμοιες καταστάσεις με επίκεντρο την διερεύνηση της ψυχολογικής επίπτωσης της ιατρικής διάγνωσης πάνω στον άνδρα, αλλά και πάνω στη σχέση του ζευγαριού, καθώς και των εναλλακτικών επιλογών δημιουργίας οικογένειας.

Κόστος συμμετοχής ανά άτομο: 50€

Κόστος συμμετοχής ανά ζευγάρι: 70€

Για περαιτέρω πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο τηλ **698 8080383**.