

Οι Θεματικές ενότητες του diploma " Ψ " works for you :

Τα πάντα αλλάζουν γύρω μας...
...Εμείς τι κάνουμε ;
20/11/2013 18:00 – 22:00 (4 ώρες)

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

Σκοπός της πρώτης ενότητας του προγράμματος είναι να μάθουν οι συμμετέχοντες να επικοινωνούν αποτελεσματικά, να επιλέγουν και να εφαρμόζουν όλες τις απαραίτητες μεθόδους και τεχνικές, έτσι ώστε να επηρεάζουν αποτελεσματικά τη Θέληση, την Ικανότητα και την αντίδραση, τη δική τους και των ανθρώπων γύρω τους.

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Η Επικοινωνία... Λεκτική και Μη λεκτική
- Αντιμετωπίζοντας την «δική μας κρίση»
- Κατανοώντας τα βασικά σημεία των αλλαγών του καιρού μας
- Τι είναι η Διαχείριση Αλλαγών
- Οι απαραίτητες δεξιότητες για κάθε αλλαγή
- Ορισμένες Βασικές Τακτικές Διαχείρισης Αλλαγών
- Οι πιο σύγχρονοι τρόποι διαχείρισης της αλλαγής στους ανθρώπους
- Οι παράγοντες της επιτυχίας
- Τα κυριότερα εμπόδια για την επίτευξη της αλλαγής
- Η Αντίσταση στην αλλαγή και τα «βαρίδιά» της

Από τις 7 Κατηγορίες Νοημοσύνης...
Θα χρειαστείτε μόνο,
την Συναισθηματική Νοημοσύνη
23/11/2013 10:00 – 18:00 (8 ώρες)

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

Το να μπορείτε να διαχειρίζεστε και να αναπτύσσετε αποτελεσματικά τους ανθρώπους σας, είναι μία συνεχής και δημιουργική διαδικασία που ενισχύει ή/και διορθώνει πολλές φορές τις σχέσεις των προϊσταμένων & υφισταμένων, των φίλων & συγγενών καθώς επίσης και όλων όσων εμπλέκονται σε μία ομάδα. Η Συναισθηματική νοημοσύνη, είναι η μόνη τεχνική που θα σας δείξει πώς αυτό γίνεται.

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Τι είναι η Συναισθηματική Νοημοσύνη
- Σχέση του E.Q με το I.Q
- Η ανάγκη για Συναισθηματική Νοημοσύνη
- Παίρνοντας τον έλεγχο των συναισθημάτων μας
- Μέθοδοι και τεχνικές ψυχολογικής ενδυνάμωσης
- Πηγές παρακίνησης και κίνητρα συμπεριφοράς
- Άλλες γνωστικές τεχνικές για την E.Q
- Η σπουδαιότητα των ανθρώπων και πως τη διαχειριζόμαστε
- Τι Εμπόδια θα συναντήσουμε για να τους παρακινήσουμε
- Οι τρόποι ανάπτυξης - βελτίωσης ανθρώπων
- Τι είναι και πώς λειτουργούν τα Κίνητρα στους ανθρώπους ;
- Τι είναι και πώς λειτουργεί η Ικανότητα ;
- Τι είναι και πώς επηρεάζει τους ανθρώπους η Προσωπικότητα ;

Αυτογνωσία και ο Αυτοέλεγχος

30/11/2013 10:00 – 18:00 (8 ώρες)

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

***"Επιτυχία σε κάθε τομέα της ζωής σου είναι να γνωρίζεις
και να αναγνωρίζεις τι πραγματικά σε κάνει να αισθάνεσαι
«καλά», τι «άσχημα» και πώς μπορείς μόνος σου να πας, από
το «άσχημα» στο «καλά»"***

Z. Ziglar

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Πού είναι το δικό μου «ναι» ή «όχι» σε όσα μου συμβαίνουν σήμερα ;
- Πώς θα βρω λίγο χρόνο για τα «θέλω» μου και όχι μόνο για τα «πρέπει»;
- Πώς μπορώ να είμαι συνεπής με τα συναισθήματά μου;
- Πώς θα νιώσω ασφάλεια ανάμεσα στους ανθρώπους για να λέω αυτό που θέλω χωρίς φόβο;
- Αυτοπαρακίνηση και Αυτοέλεγχος
- Τα βήματα της βελτίωσης

Μαθαίνοντας τον εαυτό μας... με την βοήθεια των Ψυχομετρικών tests

04/12/2013 18:00 – 22:00 (4 ώρες)

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

Τα ψυχομετρικά tests αποτελούν ένα πολύτιμο εργαλείο διάγνωσης διαφόρων παραμέτρων του ανθρώπου και των δεξιοτήτων του, υλοποιώντας με τον πλέον αντικειμενικό τρόπο, τις αρχές της εφαρμοσμένης ψυχολογίας. Τα ψυχομετρικά tests σε κάθε περίπτωση, μπορούν να αυξήσουν την γνώση σας για τον εαυτό σας αλλά και τους άλλους και να σας καταστήσουν ικανούς να προσεγγίζετε τους στόχους σας, σύμφωνα με τις πραγματικές σας δυνατότητες. Τα tests μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην επιλογή και την αξιολόγηση στελεχών επιχειρήσεων, στην συμβουλευτική υποστήριξη και την ανάπτυξη της σταδιοδρομίας, στην προσπάθεια προσωπικής ανάπτυξης των ανθρώπων.

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Η Ιστορία της Ψυχομετρίας
- Η Κατασκευή και αξιολόγηση των ψυχομετρικών tests
- Η Εγκυρότητα και Αξιοπιστία τους
- Κατηγορίες ψυχομετρικών tests και πως λειτουργουν στην πράξη
- Επίδειξη και ανάλυση test Νοημοσύνης
- Επίδειξη και ανάλυση test Προσωπικότητας
- Επίδειξη και ανάλυση Προβολικών tests
- Ανάλυση tests / Case studies
- Συμπλήρωση τεστ εργασιακών δεξιοτήτων από τους συμμετέχοντες
- Συμπλήρωση τεστ προσωπικότητας από τους συμμετέχοντες

Τι είναι ο Νευρογλωσσικός Προγραμματισμός (N.L.P.) που όλοι μιλάνε για αυτόν ;

14/12/2013 10:00 – 14:00 (4 ώρες)

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

Γιατί ορισμένες φορές οι άλλοι γύρω σας δε μπορούν να σας καταλάβουν... ενώ μιλάτε την ίδια γλώσσα; Τι θα άλλαζε στη ζωή σας αν γνωρίζατε πως πολλές από τις πράξεις σας είναι συχνά αποτέλεσμα κάποιας υποσυνείδητης δύναμης που σας κατευθύνει ; Πώς θα ήταν η ζωή σας αν ήταν απαλλαγμένη από ενοχές, φόβο, άγχος και σχεδόν όλα τα αρνητικά συναισθήματα;

Αν κάποια στιγμή σας έχουν απασχολήσει τα παραπάνω ερωτήματα...

Αν θέλετε να μάθετε τη γλώσσα προγραμματισμού του μυαλού σας...

Αν θέλετε να μάθετε πώς θα μπορείτε να έχετε τον έλεγχο της ζωής σας στα χέρια σας ώστε να επιτυγχάνετε συνεχώς τους στόχους σας σε όλα τα επίπεδα... όπως κάνει το 1% του πληθυσμού που γνωρίζει το μαγικό κόσμο του N.L.P, τότε πρέπει να παρακολουθήσετε αυτή την ενότητα.

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Ορισμός και Βασικές Αρχές Νεύρο - Γλωσσικού Προγραμματισμού (N.Γ.Π.)
- Το Υποσυνείδητο και πως λειτουργεί στην πράξη
- Τα Συστήματα των Αναπαραστάσεων και τα Μοτίβα των Ματιών
- Τα Υπό-κύρια Χαρακτηριστικά Αισθήσεων
- Η Γλώσσα και η επιτηδευμένη χρήση της
- Η Αγκύρωση
- Στρατηγικές προσωπικής βελτίωσης

Τα Ψυχολογικά Προβλήματα της Σύγχρονης εποχής

14/12/2013 14:00 – 18:00 (4 ώρες)

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

Η σύγχρονη ψυχολογική επιστήμη, αποτινάζοντας τον συντηρητικό παλιό τρόπο σκέψης που χαρακτήριζε τις νευρώσεις και τις διαταραχές ως σωματικές ασθένειες, για τις οποίες ο άνθρωπος δεν μπορούσε να κάνει κάτι, έφτασε μέχρι στο σημείο να πιστεύει ότι ο ψυχικός κόσμος του ανθρώπου και οι συνέπειές του στην καθημερινή ζωή, είναι δημιουργήματα και «ευθύνη» του ίδιου του ανθρώπου. Οι συμπεριφορές λοιπόν των ανθρώπων που πολλές φορές μπορεί να αποδιοργανώνουν την φυσιολογική ή και επιθυμητή προσωπική, κοινωνική και επαγγελματική ζωή, αναλύονται, εξηγούνται και αντιμετωπίζονται πλέον εύκολα και επιτυχώς.

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Η Φύση των ψυχολογικών διαταραχών
- Τα κριτήρια : Μη φυσιολογικότητα, δυσπροσαρμοστικότητα και κατάπτωση
- Νευρώσεις : Αγχώδεις διαταραχές, Σωματόμορφες, Ψυχοαποσυνδετικές, Συναισθηματικές Διαταραχές και Διαταραχές Προσωπικότητας
- Ψυχώσεις : Σχιζοφρένεια, Διπολική διαταραχή , Οριακή Προσωπικότητα

Επάγγελμα... Ψυχολόγος

Μία «βόλτα» στις θεραπευτικές προσεγγίσεις

18/12/2013 18:00 – 22:00 (4 ώρες)

Λίγα Λόγια για την θεματική ενότητα

Για όλους εσάς που σπουδάζετε Ψυχολογία, για όσους ξεκινήσατε να εξασκείτε το επάγγελμα του Ψυχολόγου, για όσους ψάχνετε μία ειδίκευση, μετά από τις όποιες σπουδές σας και δεν είστε σίγουροι που θα πρέπει να επενδύσετε το χρόνο και τα χρήματά σας, για όλους εσάς που σας ενδιαφέρει η επιστήμη του πώς λειτουργεί ο άνθρωπος αλλά και το επάγγελμα του Ψυχολόγου, αυτή η ενότητα φτιάχτηκε για εσάς.

Αναλυτικότερα τα σημεία που θα αναλυθούν :

- Η Ψυχανάλυση προσέγγιση
- Η Συμβουλευτική προσέγγιση
- Η Συστημική προσέγγιση
- Η Προσέγγιση Gestalt
- Cognitive Behavioral Therapy
- Η Τεχνική του N.L.P στη θεραπεία

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΑ ΟΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- ✓ 1η Ενότητα : 20/11/2013 ώρες 18:00 – 22:00
- ✓ 2η Ενότητα : 23/11/2013 ώρες 10:00 – 18:00
- ✓ 3η Ενότητα : 30/11/2013 ώρες 10:00 – 18:00
- ✓ 4η Ενότητα : 04/12/2013 ώρες 18:00 – 22:00
- ✓ 5η & 6η Ενότητα : 14/12/2013 οι ώρες 10:00 – 18:00
- ✓ 7η Ενότητα : 18/12/2013 ώρες 18:00 – 22:00

ΟΙ ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ ΤΗΣ FORWARD CONSULTING

Ο **Νικόλαος Γ. Τράντος** σπούδασε ψυχολογία στο τμήμα ψυχολογίας του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και ειδικεύθηκε με μεταπτυχιακές σπουδές, στην ψυχολογική αξιολόγηση Ανθρώπων, με τη χρήση Ψυχομετρικών Εργαλείων. Έχει σημαντική συγκεκριμένη και εξειδικευμένη εργασιακή προϋπηρεσία, ως προϊστάμενος τμημάτων Ανθρώπινων Πόρων (FORTHNET, INFORM P LYKOS) και συνεργάζεται ως ειδικός σύμβουλος για την ανάπτυξη, την συμβουλευτική υποστήριξη και την εκπαίδευση Ανθρώπινων Πόρων, με εκπαιδευτικούς οργανισμούς και Ελληνικά Πανεπιστήμια.

Είναι πιστοποιημένος (Ε.ΚΕ.ΠΙΣ.) εκπαιδευτής ενηλίκων με πολύ μεγάλη εκπαιδευτική εμπειρία σε ενδοεπιχειρησιακά προγράμματα και ανοιχτά σεμινάρια (άνω των 6.000 ωρών). Ακόμη, είναι πιστοποιημένος αξιολογητής επιχειρήσεων από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Διοίκησης Ποιότητας (Validator και Assessor του E.F.Q.M.)

Η **Μαριάννα Μιχαλάκη** σπούδασε ψυχολογία στο Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και ειδικεύθηκε με μεταπτυχιακές σπουδές στην Αγγλία, στον τομέα της «Ψυχολογίας της Υγείας». Έως και σήμερα, ειδικεύεται στη Συστημική Ψυχοθεραπεία (οικογενειακή, ομαδική θεραπεία, θεραπεία ζεύγους). Έχει εργαστεί ως ψυχολόγος, τόσο στην Αγγλία όσο και στην Ελλάδα, σε πλαίσια στήριξης ατόμων και συνεργάζεται με κέντρα Αποκατάστασης Λόγου και Μάθησης όπου δουλεύει ψυχοθεραπευτικά και συμβουλευτικά με γονείς και παιδιά.

Η **Ελισάβετ Φλεριανού** έχει σπουδάσει ψυχολογία στην Αθήνα και έχει κάνει μεταπτυχιακές σπουδές στην Ανάπτυξη Ανθρώπινων Πόρων στο πανεπιστήμιο του Surrey της Μεγάλης Βρετανίας. Έχει εργαστεί για περισσότερα από δέκα χρόνια σε εμπορικές διευθύνσεις πολυεθνικών εταιριών, αλλά και σε τμήματα ανάπτυξης Ανθρώπινων πόρων. Μέχρι σήμερα διαθέτει πλούσια εμπειρία παροχής συμβουλευτικών – υποστηρικτικών υπηρεσιών, σε ομάδες στελεχών επιχειρήσεων και δημόσιων οργανισμών. Επιπροσθέτως, έχει διδάξει και εισηγείται ακόμη, πλήθος σεμιναρίων σε επιχειρηματίες και ελεύθερους επαγγελματίες.

Η **Μαρία Βουλγαράκη** σπούδασε ψυχολογία στο Τμήμα Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Ακολούθησαν μεταπτυχιακές σπουδές στη Συμβουλευτική Ψυχολογία στο Brunel University της Αγγλίας, τετραετής φοίτηση στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου στη Συστημική Θεραπεία Ζεύγους και Οικογένειας. Από το 2001 εργάζεται σε Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Ψυχικά Ασθενών Πολιτικών Προσφύγων. Από το 2003 είναι συνιδιοκτήτρια του Κέντρου Ψυχολογικής Υποστήριξης και Θεραπείας ALMA.

ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ :

- Το εκπαιδευτικό υλικό των παρουσιάσεων όλων των ενοτήτων
- Ξεχωριστές εκπαιδευτικές σημειώσεις
- Τα αποτελέσματα των ψυχομετρικών tests στα οποία θα αξιολογηθούν
- Ασκήσεις, tests, υλικό πρακτικής εκπαίδευσης
- Ψυχομετρικό test Επαγγελματικών Δεξιοτήτων (αξίας 50 ευρώ)
- για μία χρήση
- Έγκυρο πιστοποιητικό παρακολούθησης

ΑΞΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Η Γενική Αξία συμμετοχής είναι 600 €/ Άτομο
 - Για φοιτητές οποιασδήποτε σχολής, η αξία συμμετοχής είναι 400 €/ Άτομο
 - Για τρεις ταυτόχρονες εγγραφές, η αξία συμμετοχής διαμορφώνεται σε 350 €/ Άτομο για τον κάθε συμμετέχοντα
 - Ειδικά για φοιτητές Ψυχολογίας η αξία συμμετοχής είναι 350 €/ Άτομο
- Κράτηση Θέσης γίνεται μόνο με την αποστολή της αίτησης συμμετοχής (*που θα λάβετε από την εταιρία μας*) μετά την εκδήλωση του ενδιαφέροντός σας
- Κατοχύρωση της θέσης/συμμετοχής, γίνεται μόνο με την εξόφληση της αξίας του προγράμματος μέχρι και την Παρασκευή 15/11

Το Σεμινάριο θα διεξαχθεί στην αίθουσα εκπαίδευσης της

forward consulting Δραγατσανίου 6, 2^{ος} όροφος

(50μ από στάση μετρό «Πανεπιστήμιο»)

τ.κ. 10559 Αθήνα - Τηλ.: 2103252363

e-mail.: hr@forwardconsulting.gr

www.forwardconsulting.gr