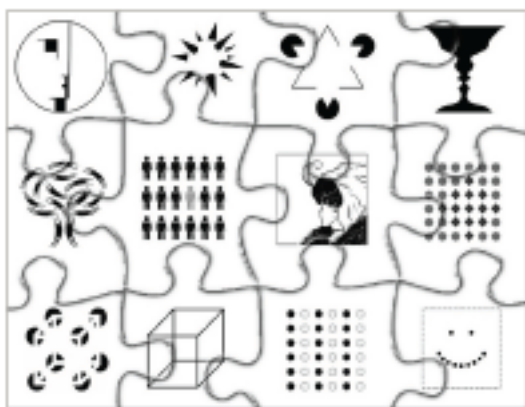


Το Gestalt Institute of San Francisco σε συνεργασία
με το ψυχοθεραπευτικό κέντρο Ψυχική Υγεία Από Την Αρχή
συνεχίζουν με έναν νέο κύκλο εκπαίδευσης αιχμής

Μονοετές Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

Οι Βασικές Αρχές της Θεραπείας Gestalt



Εισαγωγική Ομιλία

Πέμπτη 29 Σεπτεμβρίου 20.00

Ελεύθερη Είσοδος

1^ο Σεμινάριο με τον Morgan Goodlander

1-2 Οκτωβρίου 2016

Θεραπεία Gestalt:

Πώς να εμπιστευόμαστε τη θεραπευτική διεργασία

Τόπος Διεξαγωγής: Βασ. Σοφίας 51, Αθήνα

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα εμπνέεται από
την αυθεντική ψυχοθεραπεία Gestalt στην Καλιφόρνια
σε συνδυασμό με τη σύγχρονη εξέλιξη της παγκοσμίως

Το Gestalt Institute of San Francisco είναι αναγνωρισμένο εκπαιδευτικό ινστιτούτο της AAGT (Association for the Advancement of Gestalt Therapy) και ένα από τα παλαιότερα ινστιτούτα Gestalt στον κόσμο με διεθνή διδακτικό προσωπικό και αποφοίτους

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης από το Gestalt Institute of San Francisco

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Φιλοσοφία της Εκπαίδευσης

Το πνεύμα της Gestalt ξεκίνησε με την παρουσία του Fritz Perls, ιδρυτή της ψυχοθεραπείας Gestalt, στην ακτή της Καλιφόρνιας τη δεκαετία του 1960. Το Gestalt Institute of San Francisco ακολουθεί και συνεχίζει αυτή την παράδοση στην Καλιφόρνια όπως και παγκοσμίως, συμπράττοντας σε εκπαιδευτικά προγράμματα. Στόχος των εκπαιδεύσεων είναι η συνεχής ανάπτυξη μιας ιδιαίτερης προσέγγισης στην ψυχοθεραπεία Gestalt, η οποία εξελίχθηκε από τη γνωστή στάση του Fritz Perls, που εκφραζόταν ως «Εδώ και Τώρα, Εγώ και Εσύ» (Here and Now, I and Thou).

Το μονοετές πρόγραμμά μας προσφέρει μια εξαιρετική εισαγωγή στη θεραπεία Gestalt. Σε αντίθεση με άλλες εκπαιδεύσεις οι οποίες εστιάζονται υπερβολικά σε θεωρητικές έννοιες, στην ακαδημαϊκότητα και σε κλινικές διαγνώσεις, το Gestalt Institute of San Francisco βασίζει την εκπαίδευσή του στο βίωμα των μαθητών. Η επιτυχία στο πρόγραμμά μας αξιολογείται πρώτα απ' όλα από την ικανότητα των συμμετεχόντων να κάνουν αλλαγές στην προσωπική τους ζωή, να αποκτήσουν βαθύτερη ψυχική εννοποίηση και να αυξήσουν την επαγγελματική τους αποτελεσματικότητα. Αυτές οι προοπτικές που προσφέρει το πρόγραμμα έχουν μεγαλύτερη αξία από την ικανότητα της εκπόνησης εργασιών ή της διανοητικής συζήτησης για το τελευταίο βιβλίο που έχουν διαβάσει.

Ο χώρος της ψυχικής υγείας απαριθμεί πολλούς καλά ενημερωμένους ανθρώπους που μπορούν να συζητήσουν μακροσκελώς περί ψυχοθεραπείας, αλλά δυστυχώς αδυνατούν να γίνουν οι ίδιοι θεραπευτικοί για τους άλλους, όπως και να κάνουν σημαντικές αλλαγές στον εαυτό τους. Η εισαγωγική μας εκπαίδευση αποσκοπεί στο να παραμείνει αληθινή στο αυθεντικό πνεύμα της θεραπείας Gestalt και να δώσει προτεραιότητα στο βίωμα και μετά στη θεωρία, πρώτα στη διεργασία και μετά στο πρόγραμμα, πρώτα στην καρδιά και μετά στο μυαλό. Η αυθεντικότητα, η παρουσία και η επαφή με το σώμα και τα συναισθήματα έχουν μεγαλύτερη αξία από έννοιες, γνώση και στείρο επαγγελματισμό. Ένας αληθινός θεραπευτής Gestalt βιώνει στο πετσί του τη διεργασία της Gestalt όσο εξίσου την κατέχει θεωρητικά.

Εκπαιδευτικά & Βιωματικά Σεμινάρια Gestalt

Σύμφωνα με τον Fritz Perls «η μάθηση είναι ανακάλυψη». Έτσι τα σεμινάρια μας ακολουθούν το «μοντέλο της ανακάλυψης», με το οποίο οι εκπαιδευόμενοι προσκαλούνται να εξερευνήσουν την προσωπική τους διεργασία και ψυχολογική δυναμική, ξεκινώντας δηλαδή από τον ίδιο τους τον εαυτό, «από μέσα προς τα έξω». Η δομή των σεμιναρίων απαρτίζεται από θεωρία, πρακτικές παρουσιάσεις και βιωματικές ασκήσεις σε ομάδες. Το πρόγραμμα εστιάζει στην εκπαίδευση και την ανάπτυξη των ανάλογων επαγγελματικών δεξιοτήτων, ενώ παράλληλα δίνεται η ευκαιρία για ατομική θεραπευτική δουλειά με τον εκπαιδευτή όπως και χώρος για ομαδικές διεργασίες.

Τα σεμινάρια είναι μονοήμερα, διήμερα και τριήμερα με την εξής δομή: Παρασκευή 16.00 – 21.00 / Σάββατο-Κυριακή 10.00 – 18.00.

Πρόγραμμα Σεμιναρίων

1 – 2 Οκτωβρίου 2016 – Morgan Goodlander

Θεραπεία Gestalt: Πώς να εμπιστευόμαστε τη θεραπευτική διεργασία

11 – 13 Νοεμβρίου 2016 – **Masa Momotake**

Οικογενειακή & Διαγενεολογική Θεραπεία Gestalt

9 – 11 Δεκεμβρίου 2016 – **Morgan Goodlander**

Η Τέχνη του Σχετίζεσθαι: Χρησιμοποιώντας τη δημιουργικότητα για βαθύτερη επικοινωνία και οικειότητα

12 Μαρτίου 2017 – **Δημήτρης Τζαχάνης**

Θεραπεία Gestalt & Σώμα: Απελευθερώνοντας τη δύναμή μας

8 – 9 Απριλίου 2017 – **Δημήτρης Τζαχάνης**

Πολικότητες: Εξερευνώντας τις εσωτερικές μας αντιθέσεις

5 – 7 Μαΐου 2017 – **Bud Feder**

Ομαδική Διαδραστική Θεραπεία Gestalt

Ομάδα Θεωρίας & Βιωματικής Διεργασίας Gestalt– Δημήτρης Τζαχάνης

Οκτώβριος 2016 – Ιούνιος 2017

Στην ψυχοθεραπεία Gestalt το βίωμα προηγείται της γνώσης. Στην ομάδα αυτή λοιπόν θα βιώσουμε τη θεωρία της Gestalt μέσω ασκήσεων, πειραματισμών και άλλων διαδραστικών διαδικασιών. Οι συμμετέχοντες θα έχουν τον χώρο να εξερευνήσουν προσωπικά τους θέματα στο «εδώ και τώρα», να έρθουν σε επαφή με το σώμα και τα συναισθήματα, να αλληλεπιδράσουν με τους άλλους συμμετέχοντες και να εξοικειωθούν με την ομαδική θεραπεία Gestalt. Η ομάδα στοχεύει να εξερευνήσει την ιστορία, τη φιλοσοφία και τις βασικές αρχές της θεραπείας Gestalt. Πιο συγκεκριμένα κάποια θέματα που θα εξεταστούν είναι τα εξής: η εξέλιξη της ψυχοθεραπείας Gestalt, οι πρωτεργάτες της και οι επιρροές που δέχτηκε, οι τρεις ζώνες επίγνωσης, οι λειτουργίες του ορίου επαφής, η άδεια καρέκλα κ.α. Η ομάδα θεωρίας & διεργασίας συναντιέται κάθε 2 εβδομάδες και η διάρκειά της είναι 3 ώρες.

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Εισαγωγή στο Ψυχολογικό Τραύμα- Άννα-Μαρία Κυριακοπούλου

26 – 27 Μαΐου & 16 – 17 Ιουνίου 2017

Το ψυχολογικό τραύμα αν και τόσο κοινό ανάμεσά μας, τόσο σε ενήλικες όσο και σε εφήβους και παιδιά μπορεί να μην αναγνωρισθεί έγκαιρα τόσο σαν προσωπικό βίωμα, όσο και από τους ειδικούς της ψυχικής υγείας. Είναι πιθανό να μην λάβει την απαραίτητη φροντίδα με σοβαρές συνέπειες στην προσωπικότητα, τις διαπροσωπικές σχέσεις, την ψυχική και σωματική υγεία αλλά και την ανάπτυξη και πορεία ζωής ενός ανθρώπου. Το ψυχολογικό τραύμα συχνά ευθύνεται για ψυχοσωματικές ενοχλήσεις και διαταραχές. Στο σεμινάριο οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν στο θεωρητικό υπόβαθρο του ψυχολογικού τραύματος, στην αναγνώριση του, στην πρόληψη και την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων, στην ενδυνάμωση και σταθεροποίηση του εαυτού τους. Οι ειδικοί της ψυχικής υγείας θα βοηθηθούν στην ενίσχυση του ρόλου τους παίρνοντας βασικές πληροφορίες στο πώς να αναγνωρίζουν το ψυχολογικό τραύμα, την αποσύνδεση, και το πώς αρχικά θα ενεργούν με στόχο την σταθεροποίηση και την ασφάλεια της θεραπευτικής διαδικασίας. Θα ενημερωθούν επίσης, και σε θέματα που αφορούν στην επικοινωνία η οποία έχει καθοριστικό ρόλο στη δημιουργία κλίματος ασφάλειας σε ανθρώπους που έχουν βιώσει ψυχολογικό τραύμα. Το σεμινάριο «Εισαγωγή στο Ψυχολογικό Τραύμα» θα πραγματοποιηθεί

σε 4 ενότητες οι οποίες θα χωριστούν σε 2 διήμερες συναντήσεις (Παρασκευή & Σάββατο) συνολικής διάρκειας 16 ωρών.

Το μοναδικό ΠΑΙΧΝΙΔΙ που υπάρχει- Morgan Goodlander

18-19 Φεβρουαρίου 2017

«Το μοναδικό ΠΑΙΧΝΙΔΙ που υπάρχει» είναι το παιχνίδι της ανακάλυψης μη συνειδητών μοτίβων που κατ' επανάληψη μας αποσπούν από την προσωπική και επαγγελματική ολοκλήρωση που επιθυμούμε. Είναι το μοναδικό παιχνίδι που αξίζει πραγματικά να παίξουμε στη ζωή. Διαχωρίζει ξεκάθαρα ανάμεσα στο να ζούμε παγιδευμένοι στις σκέψεις και στα συναισθήματα που επαναλαμβάνονται ή να ζούμε ελεύθεροι σε έναν ανοιχτό χώρο δυνατοτήτων και αποτελεσματικής δράσης. «Το μοναδικό ΠΑΙΧΝΙΔΙ που υπάρχει» είναι το παιχνίδι της αφύπνισης από την ύπνωση των προσωπικών μας εννοιών για να αγκαλιάσουμε ένα νέο επίπεδο εξελισσόμενης συνειδητότητας όπου ο χάρτης δεν είναι ποτέ η περιοχή, οι αντιδράσεις γίνονται ανταποκρίσεις και δρούμε από μια βαθιά αίσθηση παρουσίας και διαύγειας.

Gestalt Residential- Morgan Goodlander

Καλοκαίρι 2017

Το Gestalt Residential είναι ένα κυρίως βιωματικό σεμινάριο που λαμβάνει μέρος σε έναν χώρο κοντά στη φύση, στον οποίο οι μαθητές μένουν καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος. Η δομή του συγκεκριμένου πλαισίου προσφέρει ένα μοναδικό πλεονέκτημα, δηλαδή, παρέχει τον απαραίτητο χώρο και χρόνο ώστε να διευκολύνει την εμβάθυνση στις θεραπευτικές διεργασίες και την προσωπική ωρίμανση των συμμετεχόντων. Την ίδια στιγμή, δυναμώνει την ομάδα και συνεισφέρει στη δημιουργία μίας κοινότητας Gestalt, βασισμένη στην αυθεντική επαφή και την εκτίμηση της διαφορετικότητας.

Εκπαιδευτικό Προσωπικό

Ο Διευθυντής του Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Morgan Goodlander, MA



Ο Morgan Goodlander άρχισε την εκπαίδευσή του στη θεραπεία Gestalt το 1978, στο Gestalt Institute of New Orleans. Ύστερα από δέκα χρόνια ομαδικής δουλειάς και εκπαίδευσης, μεταφέρθηκε στη Σάντα Κρουζ της Καλιφόρνιας, όπου και ίδρυσε το Gestalt Institute of Santa Cruz. Το 1998 έγινε διευθυντής του Gestalt Institute of San Francisco καθώς και διευθυντής εκπαιδευτικού προγράμματος για τα μέλη του προσωπικού του παγκοσμίου φήμης Esalen Institute, εκεί που άνθισε το κίνημα της ανθρωπιστικής ψυχολογίας, και ο Perls ανέπτυξε μέσω των σεμιναρίων του τη θεραπεία Gestalt.

Κατά τη διάρκεια της επόμενης δεκαετίας, σχεδίασε πρωτοποριακά εκπαιδευτικά προγράμματα Gestalt με σημαντικούς εκπαιδευτές, όπως τον Joseph Zinker από το Κλίβελαντ, τον Bud Feder από τη Νέα Υόρκη, τον Serge Ginger από το Παρίσι, την Anne Teachworth από τη Νέα Ορλεάνη, τον John Soper από το Esalen Institute και τον Masa Momotake από την Ιαπωνία. Επιπρόσθετα έχει παρουσιάσει τη δουλειά του σε διοικητικό προσωπικό των Ηνωμένων Εθνών και της Διεθνούς Τράπεζας. Είναι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Association for the Advancement of Gestalt Therapy (AAGT) για περισσότερο από 6 χρόνια.

Διεξάγει σεμινάρια Gestalt σε πολλές χώρες και τελευταία εστιάζει το ενδιαφέρον του στην εκπαίδευση Gestalt στην Ιαπωνία, όπου διοργανώνει εκπαιδευτικά προγράμματα Gestalt σε 6 πόλεις.

Διεθνείς Εκπαιδευτές

BudFeder,Ph.D



Ο **Bud Feder** είναι μία από τις πιο σημαντικές προσωπικότητες στον χώρο της θεραπείας Gestalt, μέλος του **New York Institute for Gestalt Therapy**, του πρώτου ιδρυτικού του Gestalt που ιδρύθηκε από τον Fritz και τη Laura Perls το 1952, συμμετείχε στην επαγγελματική ομάδα συναδέλφων Gestalt μαζί με τη Laura Perls επί 7 χρόνια. Έχει διατελέσει αντιπρόεδρος του New York Institute for Gestalt Therapy όπως και **πρόεδρος του Association for the Advancement of Gestalt Therapy**.

Κάτοχος **διδακτορικού στην Κλινική Ψυχολογία** από το **Columbia University**, ασκεί τη θεραπεία Gestalt, **ομαδικά και ατομικά για πάνω από 40 χρόνια**. Είναι μέλος του εκπαιδευτικού προσωπικού σε πολλά εκπαιδευτικά κέντρα Gestalt στον κόσμο, και καθοδηγεί σεμινάρια σε Αμερική και Ευρώπη.

Είναι πολυγραφότατος συγγραφέας βιβλίων και άρθρων για τη Gestalt, συμπεριλαμβανομένων των **Peeling the Onion: A Gestalt Therapy Manual for Clients** και **Gestalt Group Therapy: A Practical Guide**. Είναι συνεκδότης των **Beyond the Hot Seat: Gestalt Approaches to Group**, **Beyond the Hot Seat Revisited: Gestalt Approaches to Group** και του **A Living Legacy of Fritz and Laura Perls: Contemporary Case Studies**.

Παρότι έχει περάσει τα 80 χρόνια, παραμένει ένας από τους πιο ενεργητικούς θεραπευτές Gestalt στον κόσμο.

Masa Momotake, MA



Ο **Masa Momotake** είναι αυτή τη στιγμή ο **κορυφαίος εκπαιδευτής Gestalt** στην **Ιαπωνία**, και ο νυν **διευθυντής και ιδρυτικό μέλος** του **Japanese Association of Gestalt Therapy (JAGT)**. Εκπαιδεύτηκε αρχικά από την Paula Bottome, στο Gestalt Institute of San Francisco, τη δεκαετία του 1970. Οργανώνει και εποπτεύει εκπαιδευτικά προγράμματα Gestalt για πάνω από **20 χρόνια**. Έχει ιδρύσει εκπαιδευτικές ομάδες ψυχοθεραπείας σε όλη την Ιαπωνία, από τις οποίες έχουν αποφοιτήσει δύο καινούργιες γενιές θεραπευτών Gestalt.

Είναι **ιδρυτικό μέλος** του **Gestalt Network Japan** και πρόσφατα **οργάνωσε το πρώτο Εθνικό Συνέδριο Gestalt στο Τόκιο**, με καλεσμένους –μεταξύ άλλων– τον νυν πρόεδρο του Esalen Institute, Gordon Wheeler, και τον ιδρυτή του Ecole Parisienne de Gestalt, Serge Ginger.

Διεξάγει εκπαιδευτικά σεμινάρια Gestalt διεθνώς και χαρακτηρίζεται από την ταπεινοφροσύνη και τη θεραπευτική του παρουσία.

Assistant Trainers

Δημήτρης Τζαχάνης, MA



Ο Δημήτρης Τζαχάνης έχει σπουδάσει **Κοινωνική Ανθρωπολογία (BA)** στο Καντέρμπουρι της Αγγλίας και έχει ολοκληρώσει μεταπτυχιακές σπουδές στην **Ψυχανάλυση (MA)** στο Λονδίνο. Είναι τελειόφοιτος **Σωματικός Ψυχοθεραπευτής** του EINA (Ελληνικό Ινστιτούτο Νευροφυθοθεραπείας και Ανάλυσης του Χαρακτήρα). Έχει επίσης εκπαιδευτεί στη **θεραπεία Gestalt** από το Gestalt Institute of San Francisco και ανήκει στην εκπαιδευτική και οργανωτική ομάδα του ιδρυτικού του στην Αθήνα. Επιπλέον εκπαιδεύτηκε στη θεραπεία τραύματος και μετατραυματικής διαταραχής (PTSD) και στη διαχείριση και θεραπεία πένθους με τη Dr. Jane Simington. Εμπνέεται ιδιαίτερα από την υπερπροσωπική ψυχοθεραπευτική φιλοσοφία και στην προσέγγισή του ενσωματώνει στοιχεία από πολυάριθμα εκπαιδευτικά και βιοματικά σεμινάρια διαφορετικών θεραπευτικών προσεγγίσεων. Εργάζεται ατομικά και ομαδικά, σχεδιάζει και συντονίζει θεραπευτικά σεμινάρια, όπως επίσης θεραπευτική ομάδα στη Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «Ιπποκράτης» του οργανισμού ΕΔΡΑ και ομάδα σωματικής ψυχοθεραπείας στην εθελοντική οργάνωση Δρόμοι Ζωής.

Συνεργάτες του Ινστιτούτου στην Αθήνα

Άννα-Μαρία Κυριακοπούλου, MSc



Η Άννα Μαρία Κυριακοπούλου είναι **Ψυχολόγος** με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος και **20ετή κλινική εμπειρία**. Είναι μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ), απόφοιτος του Αμερικάνικου Κολλεγίου Αθηνών, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου **MSc Κοινωνικής Ψυχολογίας** του London School of Economics and Political Science. Είναι ειδικευμένη στην **ψυχοθεραπευτική μέθοδο EMDR** ενηλίκων, εφήβων και παιδιών, ευρωπαϊκά πιστοποιημένη **EMDR επόπτρια** και **πρόεδρος της EMDR-Hellas**, αναγνωρισμένου μη κερδοσκοπικού εκπροσώπου της Ψυχοθεραπευτικής μεθόδου EMDR στην Ελλάδα. Επιπλέον έχει ολοκληρώσει 4ετή μεταπτυχιακή εκπαίδευση στην **ομαδική ψυχοθεραπεία** και 4ετή εκπαίδευση στην **ψυχομετρική αξιολόγηση**. Έχει ειδικευτεί μέσω **πολλών διεθνώς πιστοποιημένων εκπαιδεύσεων στην αντιμετώπιση και θεραπεία του ψυχικού τραύματος και του PTSD** ενηλίκων, εφήβων και παιδιών, καθώς και στην παροχή άμεσης βοήθειας σε άτομα που έχουν αντιμετωπίσει έντονα ψυχικά γεγονότα. Έχει εργαστεί επί 15 χρόνια ως ψυχολόγος στο φιλανθρωπικό σωματείο «Οι Φίλοι του Παιδιού» στηρίζοντας ψυχικά ανύπανδρες μητέρες και παιδιά και είναι πιστοποιημένη εκπαιδύτρια **Parent and Teacher Effectiveness** από το Gordon Training International. Έχει συνεργαστεί με την Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών (Αιγινήτειο Νοσοκομείο) στο Ειδικό Ιατρείο Γυναικών συντονίζοντας Ομάδα Υποστήριξης γυναικών με κατάθλιψη.

Σχόλια συμμετεχόντων

των προηγούμενων εκπαιδευτικών κύκλων ψυχοθεραπείας Gestalt

«Μου άρεσε πολύ η ομάδα θεωρίας και διεργασίας! Μου έδινε χρήσιμα εργαλεία που μου επέτρεψαν να αποκτήσω πρόσβαση στο συναίσθημά μου και να αναγνωρίζω τι μου συμβαίνει ανά πάσα στιγμή. Με βοήθησε να καταλάβω τις άμυνές μου και τη δυσκολία να είμαι σε επαφή με την πραγματικότητα και τους άλλους. Με βοήθησε επίσης να είμαι πιο συνειδητή και να διαχειρίζομαι δύσκολες, άβολες καταστάσεις, όπως συγκρούσεις. Δηλαδή να αναζητώ την καλύτερη δυνατή επιλογή στο «εδώ και τώρα», αντί να τις αποφεύγω ή να σκέφτομαι τι θα μπορούσε να είχε γίνει διαφορετικά...»

Κατερίνα Χατζησπύρου

Κοινωνική Ανθρωπολόγος – Εκπαιδευόμενη Ψυχοθεραπεύτρια

«Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ινστιτούτου συνδύαζε μια εις βάθος σπουδή στις αρχές και τη θεωρία της θεραπείας Gestalt με τη «μαγεία» που κατά κάποιο τρόπο πάντα συμβαίνει όταν προσεγγίζουμε την περιοχή του αγνώστου μέσα μας. Τα σεμινάρια και η ομάδα χαρακτηρίζονταν από μια ισορροπία μεταξύ της γνώσης και του βιώματος και οι εκπαιδευτές/θεραπευτές έδειχναν μια συγκινητική εστίαση/προσοχή στις ανάγκες των σπουδαστών. Μετά από έναν χρόνο, νιώθω εφοδιασμένος με εργαλεία που με έχουν βοηθήσει να τολμήσω να δουλέψω με έναν πιο άμεσο και αυθόρμητο τρόπο και ψυχικά εμπλουτισμένος από την επαφή με τους θεραπευτές του Ινστιτούτου και τους συμμαθητές μου.»

Νίκος Αθανασάκης

Ψυχοθεραπευτής

«Ίσως η πιο επωφελής επένδυση που έχω κάνει, απίστευτη δουλειά! Καταρχάς με βοήθησε σαν άνθρωπο, θεραπευτικά. Ανακάλυψα πράγματα για τον εαυτό μου και άλλαξα. Έμαθα να αγκαλιάζω με κατανόηση αυτές που θα ονόμαζα αρνητικές πλευρές του εαυτού μου. Έμαθα τι πάει να πει αυθεντικότητα, δεν το είχα καταλάβει. Επαγγελματικά πήρα αξιόπιστα εργαλεία στα χέρια μου και μου έδωσε αυτοπεποίθηση ως θεραπευτή. Άρχισα να ακούω τον άλλο σε παραπάνω διαστάσεις, όχι μόνο με το μυαλό. Έμαθα τη σύνδεση ανάμεσα σε σώμα και συναίσθημα, και κατανόησα βιωματικά το «εδώ και τώρα – εγώ και εσύ». Τώρα όλα αυτά έχουν γίνει κομμάτι του εαυτού μου και βγαίνουν από μόνα τους. Θα χρησιμοποιώ πάντα Gestalt, ήταν σαν να έκανα ένα εξελικτικό άλμα!»

Λάμπρος Χρονόπουλος

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας – Εκπαιδευόμενος Ψυχοθεραπευτής

«Η εκπαίδευσή μου άλλαξε τον τρόπο που σχετίζομαι με τον εαυτό μου και τους άλλους. Τώρα πια δεν ζω σε έναν εχθρικό αλλά σε έναν ειρηνικό κόσμο.»

Μυρτώ Πισπινή

Ηθοποιός

«Η εκπαίδευσή μου στην Gestalt άρχισε με τις πιο σωστές συνθήκες. Η δεξιοτεχνία του Morgan και η άμεση παρουσία του στις καλές και κακές στιγμές με βοήθησαν όσο καμία άλλη συμμετοχή μου στα τόσα χρόνια ως σύμβουλος και

ψυχοθεραπευτής. Τέλειωσα την 3ετή εκπαίδευση χαιρετώντας την ομάδα σχεδόν σαν να ορφάνευα και χαίρομαι με την εξέλιξη των πελατών μου ύστερα από την ενσωμάτωση της Gestalt στη δική μου προσέγγιση».

Κώστας Σταμπουλόπουλος

Παιδοψυχίατρος, Οικογενειακός Θεραπευτής, Υπεύθυνος του Ινστιτούτου Παιδιού & Οικογένειας Πάτρας

Πληροφορίες – Δηλώσεις Συμμετοχής

Κέντρο Ψυχοθεραπείας
Ψυχική Υγεία Από Την Αρχή
Βασ. Σοφίας 51, Αθήνα

Επικοινωνία: Τηλ. 2155209533 – Κιν.6974789554

Email: gestaltnetworkgreece@gmail.com

FB: Gestalt Institute of San Francisco - Greece