



Εργαστήρι παιχνιδιού  
βιωματική εκπαίδευση

## ΕΤΗΣΙΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ 2015 - 2016



Διάρκεια σεμιναρίου : 80 ώρες  
Κόστος : 700€ (έως 10 δόσεις των 70€)

Απευθύνεται σε : εμπυχωτές, ηθοποιούς, παιδαγωγούς,  
θεατρολόγους, μουσειοπαιδαγωγούς & σε  
όσους ασχολούνται με ομάδες.

**Εμπύχωση:** **Φρόσω Μπενετή & συνεργάτες**



**Η ζωή είναι παιχνίδι!**

Δερβενίων 43 · 106 81 Αθήνα · τηλ.: 210 8259.289 · fax: 210 8256.203  
[www.ergastiripaixnidiou.gr](http://www.ergastiripaixnidiou.gr) · [info@ergastiripaixnidiou.gr](mailto:info@ergastiripaixnidiou.gr)



## Εργαστήρι παιχνιδιού βιωματική εκπαίδευση

### Α΄ ΚΥΚΛΟΣ

Ένα βιωματικό σεμινάριο, σχεδιασμένο έτσι ώστε να μάθουμε να εκφραζόμαστε ελεύθερα, να γνωρίσουμε το σώμα μας, να μάθουμε να παρατηρούμε, να αξιοποιούμε τα ερεθίσματα, να αναπτύσσουμε τη φαντασία και την έκφραση. Μας αποκαλύπτει και μας συμφιλιώνει με τις διαφορετικές πλευρές της προσωπικότητάς μας, καλλιεργώντας το χιούμορ και ευρύτερα, τη συναισθηματική μας νοημοσύνη. Μας εξοικειώνει με τα μυστικά της γλώσσας του σώματος, απελευθερώνοντας το μυαλό, τη φαντασία και την παιγνιώδη διάθεσή μας.

Εστιάζοντας στη διαδικασία της βιωμένης εμπειρίας, δημιουργούμε ένα πρόγραμμα που μας μαθαίνει να δομούμε και να αποδομούμε τους ρόλους & την εικόνα μας, να κατανοούμε καλύτερα τον εαυτό μας & τους άλλους.

- Ασκήσεις επικοινωνίας & συνεργασίας
- Ασκήσεις ενεργοποίησης & ανάπτυξης εμπιστοσύνης
- Ανάπτυξη δημιουργικότητας
- Τεχνικές έκφρασης
- Λεκτική / μη λεκτική επικοινωνία
- Τεχνικές ενεργοποίησης φαντασίας / αισθήσεων
- Παντομίμα
- Αυτοσχεδιασμός
- Παιχνίδια ρόλων
- Παιχνίδια με ήχους
- Παιχνίδια λέξεων / λόγου / πνευματικά παιχνίδια



**Η ζωή είναι παιχνίδι!**



## Εργαστήρι παιχνιδιού βιωματική εκπαίδευση

- Παιχνίδια παρατηρητικότητας
- Παιχνίδια με μουσική & κίνηση
- Παιχνίδια γνώσεων / γρίφων
- Παιχνίδια ταχύτητας & αντανακλαστικών
- Τεχνικές καθοδηγούμενης φαντασίας
- Ασκήσεις αυτοσυγκέντρωσης & χαλάρωσης

### **Β' ΚΥΚΛΟΣ**

Ένας εκπαιδευτικός κύκλος που αφορά αυτούς που ασχολούνται ή ενδιαφέρονται να αξιοποιήσουν την εμπύχωση στα πλαίσια της επαγγελματικής τους δραστηριότητας.

Αποσκοπεί να εμπνεύσει τον εκπαιδευτικό να καλλιεργήσει τις θεατρικές τεχνικές και να εμπλουτίσει τα εκφραστικά του μέσα, αξιοποιώντας τα δημιουργικά στην διδακτική διαδικασία. Να εξασκήσει τεχνικές εμπύχωσης & να βελτιώσει την μεταδοτική του ικανότητα. Να προσεγγίσει τρόπους ένταξης του θεατρικού παιχνιδιού στην τάξη, με στόχο την καλύτερη κατανόηση της διδακτέας ύλης και τη μετατροπή του μαθήματος σε μια δημιουργική & γόνιμη εμπειρία.

#### **α. Εμπυχωτική διαδικασία**

- Τι είναι εμπύχωση
- Το παιχνίδι και η σπουδαιότητά του
- Δημιουργία ομάδας: διάρκεια, μέγεθος & επιλογή μελών
- Ο ρόλος του εμπυχωτή
- Η πορεία του εμπυχωτή ως ένας διαρκής τρόπος εκπαίδευσης, έρευνας, μύησης & στάση ζωής



**Η ζωή είναι παιχνίδι!**



## Εργαστήρι παιχνιδιού βιωματική εκπαίδευση

- Η βιωματική εμπειρία
- Ενσυναίσθηση, γνησιότητα, θετική αποδοχή
- Τεχνικές εμπύχωσης
- Χώρος & υλικά
- Ηλικιακές ομάδες
- Εργαλεία επικοινωνίας
  - Ρυθμός
  - Φαντασία
  - Λεκτική - μη λεκτική επικοινωνία
- Αναγνώριση δεξιοτήτων
- Η μεταμόρφωση του εμπυχωτή
- Ομαδική δράση – συγκρότηση ομάδας
- Η δομή της συνάντησης
- Η δυναμική της ομάδας (ηλικία - εμπειρίες & ιδιαίτερα χαρακτηριστικά)
- Οργάνωση προγράμματος ανάλογα με το είδος του εργαστηρίου (αυτοτελές - μικρής διάρκειας - ετήσιο)
- Το παιχνίδι & οι κατηγορίες του
- Οριοθέτηση στόχου εμπύχωσης
- Κανόνες πετυχημένης διεξαγωγής παιχνιδιού
- Σύνθεση προγράμματος - συνδιδασκαλίες (εργαστήρια)
- Αντιδράσεις του εμπυχωτή στις ερωτήσεις των παιδιών



**Η ζωή είναι παιχνίδι!**



## Εργαστήρι παιχνιδιού βιωματική εκπαίδευση

### **β. Εκπαιδευτική διαδικασία**

- Σχέση θεάτρου - εκπαίδευσης - παιχνιδιού
- Η μεγάλη προσφορά του θεατρικού παιχνιδιού στην εκπαίδευση
- Το θεατρικό παιχνίδι στις διάφορες βαθμίδες εκπαίδευσης
- Το θεατρικό παιχνίδι σαν μέσο διδασκαλίας
- Παραμύθι - ένα εκπαιδευτικό εργαλείο για την καλλιέργεια τεχνικών αφήγησης & μετάδοσης γνώσης
- Δραματοποίηση παραμυθιού
- Οργάνωση παράστασης
- Φτιάχνοντας το δικό μας έργο - τεχνικές δημιουργικής γραφής, αξιοποίηση της διδακτικής ύλης ως πρωτογενές υλικό για παράσταση
- Προσαρμογή ενός θεατρικού έργου σε συγκεκριμένη ομάδα
- Αξιοποίηση της δυναμικής της ομάδας, διανομή ρόλων, διαχείριση εντάσεων, κατανομή δραστηριοτήτων, προγραμματισμός εργασιών, πρόβες
- Παρουσίαση: σκηνογραφικές & ενδυματολογικές προτάσεις, αξιοποίηση χώρου & τεχνικού εξοπλισμού, προσκλήσεις, προγράμματα
- Αξιολόγηση της διαδικασίας: επιβράβευση, συναισθηματική διαχείριση της κοινής προσπάθειας, ανταλλαγή εμπειριών

### **γ. Θεατρική διαδικασία**

- Βασικές γνώσεις & τεχνικές καλλιέργειας ομαδικής εργασίας
- Επαφή με το σώμα, τη φωνή, το χώρο
- Η δυναμική της γλώσσας του σώματος
- Έκθεση



**Η ζωή είναι παιχνίδι!**



## Εργαστήρι παιχνιδιού βιωματική εκπαίδευση

- Προσαρμοστικότητα
- Ρυθμός – χρόνος – φαντασία – χώρος
- Δράση - φαντασία - συγκινησιακή μνήμη
- Δοσμένες συνθήκες - το μαγικό εάν
- Σωματική κίνηση & έκφραση
- Πολλαπλή χρήση αντικειμένου
- Μετάφραση του ερεθίσματος σε δράση – εκμετάλλευση του τυχαίου – ετοιμότητα στο λόγο & την κίνηση – ανατροπή – αυτοσχεδιασμός – ευελιξία ανάλογα με τις συνθήκες
- Ανάλυση - σύνθεση ρόλου (χαρακτήρες & τύποι). Εσωτερική & εξωτερική ζωή του χαρακτήρα
- Προοπτική στο πλάσιμο του ρόλου
- Βασικές ασκήσεις υποκριτικής
- Εκφραστικά μέσα, κίνηση, ρυθμός, λόγος. Χρονορυθμός στο λόγο - ρυθμός στην κίνηση
- Τόνος - παύση - τονισμός - ένταση - χροιά
- Βασικές ασκήσεις ορθοφωνίας
- Κινητρα για έρευνα & πειραματισμό

***Κατά τη διάρκεια του β' κύκλου παρέχεται επιπλέον πρακτική εφαρμογή στα εκπαιδευτικά προγράμματα του εργαστηρίου μας***

***Δίνεται πιστοποιητικό συμμετοχής.***

**Νέο!!! \* Δυνατότητα πιστοποίησης από τον Βρετανικό φορέα πιστοποίησης NOCN (National Open College Network).**



**Η ζωή είναι παιχνίδι!**



## Εργαστήρι παιχνιδιού βιωματική εκπαίδευση

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Σύνολο ωρών: 80 (1 ΣΚ / μήνα)  
Ώρες: 10.00 – 14.00  
Κόστος: 700€

1. Οκτώβριος: 3 & 4/10/2015
2. Νοέμβριος: 31/10 & 1/11/2015
3. Δεκέμβριος: 5 & 6/12/2015
4. Ιανουάριος: 16 & 17/1/2016
5. Φεβρουάριος: 6 & 7/2/2016
6. Μάρτιος: 5 & 6/3/2016
7. Απρίλιος: 2 & 3/4/2016
8. Μάιος: 14 & 15/5/2016
9. Ιούνιος: 4 & 5/6/2016
10. Ιούλιος: 2 & 3/7/2016

**Προεγγραφές: 1-24/07/2015**

**Εγγραφές: 1-30/09/2015**



**Η ζωή είναι παιχνίδι!**